



CNV Plongée

La section Plongée
du Club Nautique de VIRY-CHATILLON
organise le
29 novembre 2015

LES PALMES DU LAC
14^e édition
Compétition avec et sans support

**Rendez-vous au local du club de Plongée à partir de 8h00
(RN7 Viry-Chatillon)**

Briefing : 9h45

**Départ : 10h15 dans l'Etang des Noues de Seine (grand lac à
côté du CNV Voile)**

Arrivée : à partir de 11h00 devant le local du CNV Plongée

**PARCOURS : 4,0 km
sur 2 tours de lac**

Accès au plan d'eau : A Viry Chatillon, sur la RN 7 direction Ris Orangis, sur la droite après la patinoire.

<http://cnv-plongee.fr/>



CNV Plongée

Règlement des "Palmes du Lac"

- Les Palmes du Lac accueillent les Nageurs Avec et Sans Support (NEV et NAP).
- Deux départs seront donnés à 5 minutes d'intervalle : NAP puis NEV. La course donnera lieu à des classements distincts.
- Les Palmes du Lac constituent une épreuve du Challenge NEV I/II Ile de France-Picardie 2014/2015 et suivent, pour la course NEV, le règlement sportif NEV/FFESSM et le règlement du Challenge NEV I/II Ile de France-Picardie
- La course NAP suit le règlement sportif NAP/FFESSM.
- Le parcours correspond à 2 tours du lac "central" de Viry plus le départ et l'arrivée, soit environ 4,0 km (sans courant).
- Les préinscriptions doivent se faire avant le 23 novembre 2015 (tarif 8€/nageur à régler sur place, 10€ pour les nageurs non préinscrits). Le jour de la compétition, le secrétariat stoppera les formalités d'inscription à 9h30.
- Pour valider votre inscription il faudra vous munir de :
 - ❖ Votre licence,
 - ❖ Votre certificat médical délivré par médecin diplômé de médecine subaquatique et/ou Hyperbare, d'un médecin fédéral ou médecin du sport, ne mentionnant aucune contre-indication pour la pratique de la NEV ou NAP en compétition et datant de moins d'un an au jour de la compétition,
 - ❖ Votre assurance individuelle (si elle n'est pas incluse dans la licence)
- Sur place, le déroulement de la course fera l'objet d'une communication spécifique avant le départ (briefing à 9h45).
- La durée maximale de l'épreuve est fixée à 1 heure 30. Au delà, les arrivées ne seront plus enregistrées et les concurrents restants seront invités à monter dans le bateau "balai".
- Les plaquettes de nage pour les mains ne sont pas autorisées. Les nageurs avec support ne peuvent pas utiliser les bras pour se propulser.
- Les numéros de dossard devront être bien lisibles et visibles pendant la durée de la course et à l'arrivée. Ils devront apparaître sur le côté droit et hors de l'eau.



CNV Plongée

- Le CNV attribuera des récompenses :
 - ❖ Aux trois premiers « scratch » de chaque course (NAP et NEV),
 - ❖ Aux premiers par catégorie, homme et femme, catégories définies dans le règlement NEV.
- Un classement club est prévu par addition des temps, toutes catégories confondues (NAP et NEV), des 4 premiers concurrents de chaque club.
- Le CNV Plongée se réserve le droit d'apporter toute modification qu'il jugera nécessaire au bon déroulement de la manifestation.



PARCOURS



Le départ a lieu dans l'Etang des Noues de Seine, face au club de voile. Le parcours est matérialisé par des bouées ou par le contournement des îles. Il y a deux tours à réaliser, puis entrée dans le « lac Merveilleux ». L'arrivée est jugée près du local de plongée.
Longueur totale = 4,0 km



CNV Plongée

Les dossards doivent être visibles côté droit.





CNV Plongée

Vainqueurs « scratch » des précédentes éditions :

2014 (2 tours) :

1. Denis VILLETTE (NEV)	EVP45 Orléans	45'51''
2. Gaëtan PINGET (NEV)	COC Courbevoie	45'52''
3. Valentin GALLIERO-FOUCHER (NEV)	COC Courbevoie	46'14''

2013 (2 tours) :

1. Julien SEBIRE (NAP)	CNHC Houilles-Carières	39'18''
2. Denis VILLETTE (NEV)	EVP45 Orléans	42'42''
3. Cyril AOU BIB (NAP)	CNHC Houilles-Carières	43'36''

2012 (2 tours) :

1. Cyril AOU BIB (NAP)	CNHC Houilles-Carières	41'39''
2. Denis VILLETTE (NEV)	EVP45 Orléans	42'03''
3. Raphaël GUTIERREZ (NEV)	MELUN	42'07''

2011 (2 tours) :

1. Denis VILLETTE (NEV)	EVP45 Orléans	41'45''
2. Raphaël GUTIERREZ (NEV)	MELUN	44'29''
3. Philippe BERTON (NEV)	CNV Viry-Chatillon	44'31''

2010 (2 tours) :

1. Yann SALAÜN (NEV)	CNV Viry-Chatillon	43'29''
2. Philippe BERTON (NEV)	CNV Viry-Chatillon	43'34''
3. Julie DESSAGNE (NEV)	COC Courbevoie	45'27''

2009 (2 tours) :

1. Julien SEBIRE (NAP)	CNHC Houilles-Carières	41'58''
2. Raphaël GUTIERREZ (NEV)	MELUN	42'18''
3. Cyril AOU BID (NAP)	CNHC Houilles-Carières	43'45''

2008 (3 tours) :

1. Raphaël GUTIERREZ	MELUN	0h58'47''
2. Denis VILLETTE	EVP45 Orléans	0h59'24''
3. Philippe BERTON	CNV Viry-Chatillon	1h02'30''

2007 (3 tours) :

1. Denis VILLETTE	EVP45 ORLEANS	0h59'083''
2. Fabrice GAULT	GIEN	1h02'37''
3. Raphaël GUTIERREZ	MELUN	1h02'39''

2006 (3 tours) :

1. Raphaël GUTIERREZ	MELUN	1h00'47''
2. Johan GENSSE	CNV Viry-Chatillon	1h01'09''
3. Denis VILLETTE	EVP45 Orléans	1h01'09''

2005 (2 tours) :

1. Denis VILLETTE	EVP45 Orléans	45'24''
2. Raphaël GUTIERREZ	MELUN	45'25''
3. Fabrice GAULT	GIEN	45'26''



CNV Plongée

2004 (2 tours) :

1. Pascal MAIGNANT	COM Argenteuil	43'50''
2. Denis VILLETTE	EVP45 Orléans	43'57''
3. Didier GAUGUIN	EVP45 Orléans	44'04''

2003 (2 tours) :

1. Frédéric THIEFFRY	CNV Viry-Chatillon	44'17''
2. Fabrice GAULT	PALME CHALETTOISE	44'17''
3. Denis VILLETTE	EVP45 Orléans	44'18''

2002 (2 tours) :

1. Pascal LEBRETON	COM Argenteuil	43'18''
2. Pascal MAIGANT	COM Argenteuil	43'23''
3. Alain DOMENECH	PALMER'S NANTERRE	43'30''