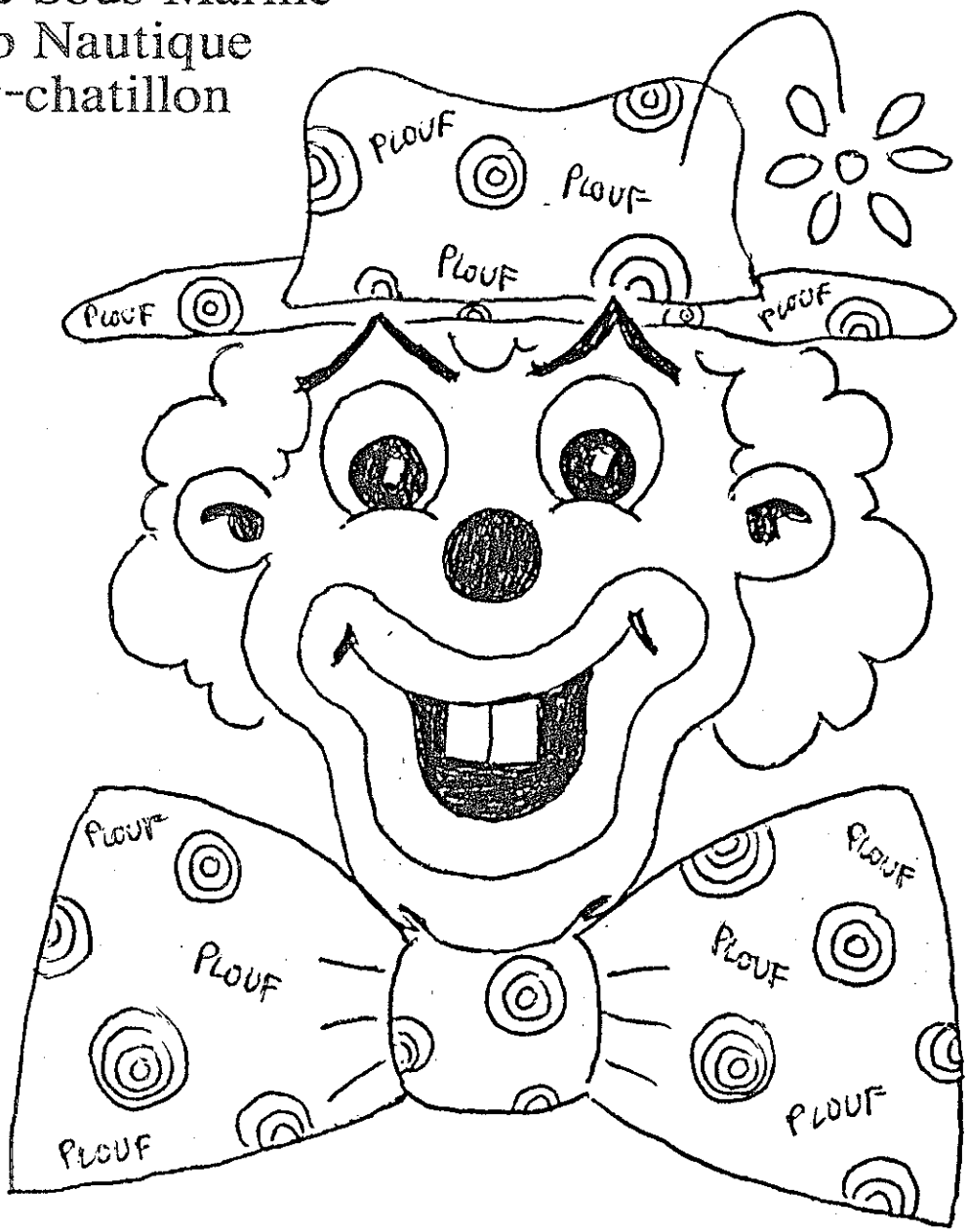
MARS 1992

PLOUF

C.N. VIRY CHATILLON PLONGEE SOUS-MARINE

Journal de la section
Plongée Sous-Marine
du Club Nautique
de Viry-chatillon



EDITO

EDITORIAL

Enfin le voilà, le second numéro du PLOUF !
Les nombreuses participation à son élaboration ont permis d'étoffer son contenu;
le retard n'étant dû qu'aux vacances qu'a osé prendre la "rédactrice en chef (!!?!..)"

Le premier trimestre de l'année étant traditionnellement chargé en fêtes, il m'a semblé indispensable d'en faire un mini reportage.

Le discours sur le PLOUF lors de l'Assemblée Générale appelant une réponse, la fameuse sortie rivière du mois de janvier m'a permis de la rediger. Je pense que tu trouveras seul la page correspondante.

Le succès de la fête de fin d'année a aussi occcasionné divers articles et photos.

Le week-end de l'Ascension n'est plus si loin: tu trouveras un article tiré d'APNEA te démontrant que tu as fait un excellent choix d'y participer: non seulement l'ambiance est garantie, comme toujours, mais surtout les fonds marins sont dignes des mers tropicales (soit disant !???).
Si tu n'y vas pas, dis toi que c'est un nouveau projet à réaliser!

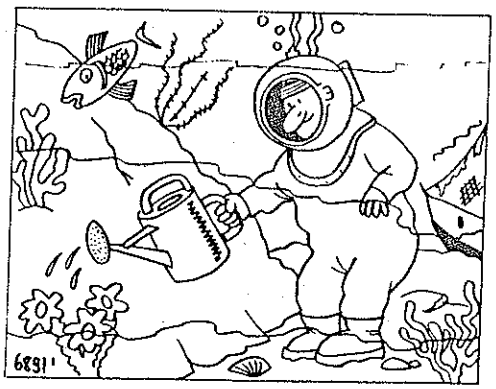
Enfin, le salon nautique est bien loin, certes, mais l'achat du materiel est toujours d'actualité: tu trouveras un résumé des nouveautés qui peuvent t'intéresser.

N'oublies pas non plus de regarder les petites annonces: tu decouvriras peut-être des affaires en or...

La plongée, c'est un sport complet: faisons donc marcher nos neurones: tu trouveras des jeux dont les réponses paraitront dans le prochain numéro,....,
prévu en avril-mai;

BON PLOUF plouf plouf .....

NATHALIE L V



RAPPORT sur l'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Vendredi 17 janvier , a eu lieu l'Assemblée Générale de la section plongée du C.N.V. Environ 70 adhérents étaient présents.

Assister à cette réunion est très important puisque l'on y élit les membres du bureau donc tes représentants.

Cette année , 3 membres du bureau étaient sortant (ils sont élus pour trois ans) :

. Alain NORET , responsable extra-sportif ,
. Roger DELCAMBRE , responsable de l'école de plongée ,
. Jean GIRAULT , président du club.

Alain et Roger n'étaient plus candidats mais Jean-Pierre MIKULA , Michel LEFORT , Corinne LUDMAN et Pascale BONTEMPS se présentaient.

Jean GIRAULT fut , bien sûr , reconduit à son poste.
Jean Pierre MIKULA devient responsable de l'école de plongée , Michel LEFORT responsable extra-sportif et Pascale BONTEMPS responsable de la nage en eaux vives.

Le côté protocolaire de ce genre de réunion fut très vite oublié.
En effet , Michel ROQUET fit une intervention très remarquée à propos de la première parution du PLOUF. Antoine DECAUNES n'a qu'a bien se tenir !!!
Cela mit de l'ambiance et lança la soirée.

Comme chaque année , certains membres furent récompensés pour les services qu'ils rendent au club.
Ainsi fut reconnue la "merveilleuse organisation" de Michel ROQUET , la disponibilité d'Alain NORET et de Roger DELCAMBRE , la participation régulière et réussie lors des compétitions d'orientation subaquatique de Jean Luc BARRE..(j'en oublie certainement).

Les familles LEBEGUE et VOILLARD reçurent aussi chacune un beau cadeau pour leur nouveau bébé.

Cela fut suivi d'une projection de films dirigée par Roger BERNAND.

Enfin , bien sûr , un buffet et un bar nous permirent de nous remettre de nos émotions.

Comme toujours , la section plongée du C.N.V. resta fidèle à sa renommée.

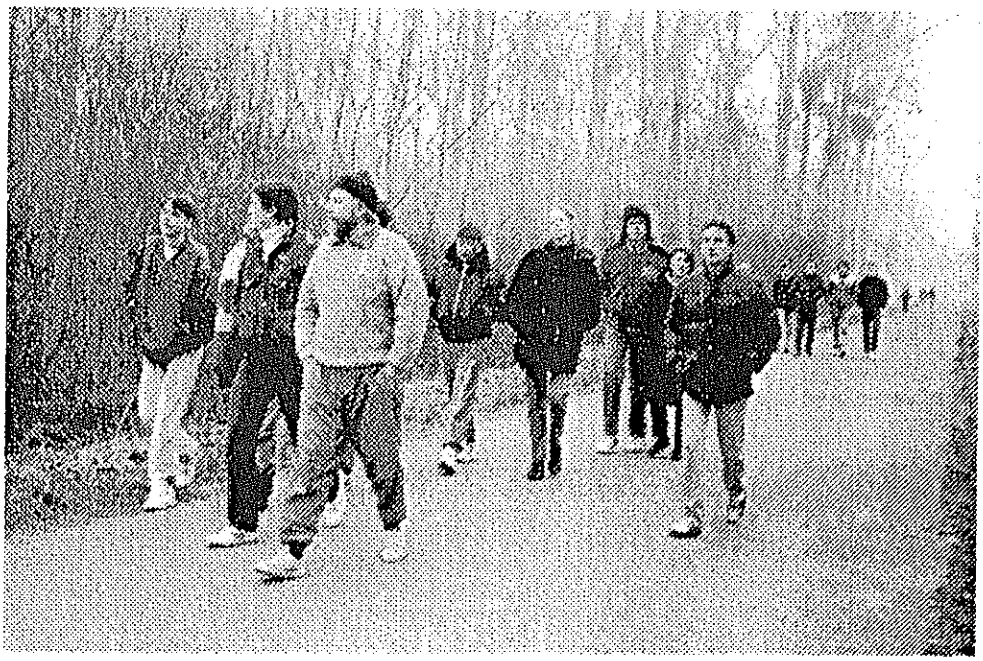
un Ricard,

sinon rien.

A consommer avec modération

Descente de la Seine

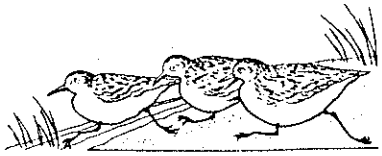
Dimanche 19 janvier, 7h45. Rendez-vous au châlet pour la descente de la seine. Les nageurs sont là, contents, heureux, frileux, joyeux, gelés, frigorifiés, le nez et les oreilles rougis par le froid. Tous se rappellent un mois plus tôt où il faisait -6° et où l'Essonne était gelée près des rives. Vous ne connaissez pas le plaisir de se désabiller dans le petit matin froid et de se mettre une combinaison fraiche: c'est un régal! Bref nous partons.



9h30 nous sommes sur place, les passagers sortent des voitures, impatients, pressés, désireux, avides, pleins de hâte, excités comme des puces: Chouette c'est super, nous allons nous mettre dans l'eau glacée, ressentir le frisson de l'eau froide dans le cou, le long du dos, et l'onglée aux mains et aux pieds à la sortie: Un bonheur!

Voilà que les curieux regardent la rivière:??? Quoi!!! m'enfin! où ils ont mis l'eau?! C'est vrai il n'y a pas assez d'eau pour nager: Et c'est ainsi qu'une descente de rivière se termine en promenade dans les bois. Enfin, le principal est qu'à 13h nous étions tous au resto dans une ambiance sympa, chaude, chahuteuse. Une bande de copains qui s'amusent bien en attendant la prochaine.

Annie.



DROIT DE REPONSE

IL ETAIT UNE FOIS, LA SEINE....

En un dimanche brumeux et froid
Quelques plongeurs courageux firent comme chaque fois:
Au chalet de VIRY, ils se retrouvèrent
Et ensemble vers Romilly roulèrent.

Les 130 kilomètres effectués,
Le surplus de calories absorbées,
Quelle forme l'équipe du CNV avait pour nager!

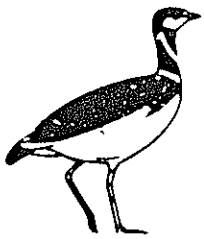
Même le courageux Roger était de la partie
Mais Ô déception ! lorsque nous vîmes que l'eau avait fui:
Le prévoyant Michel ne l'avait pas prédit.

Malgré quelques danses pour implorer les Dieux
La pluie ne venant pas, nous quittâmes les lieux
Dans la forêt voisine, nous marchâmes un peu.

Michel me ferait mentir?
'Merveilleux Organisateur' ne t'a pas fait plaisir?
Ou bien veux-tu créer une nouvelle section:
Pour frileux du dimanche, "marcher avec passion"?

Je crois avoir compris: pour rompre la rengaine
Des sorties sur la Seine,
Une descente sans eau tu nous as concocté.

Tu nous as demontré ses nombreux avantages:
Finies les appréhensions du déshabillage;
Froid, crampes, épuisement sont ausssi inconnus
Seul manque pour certains de voir des corps nus.



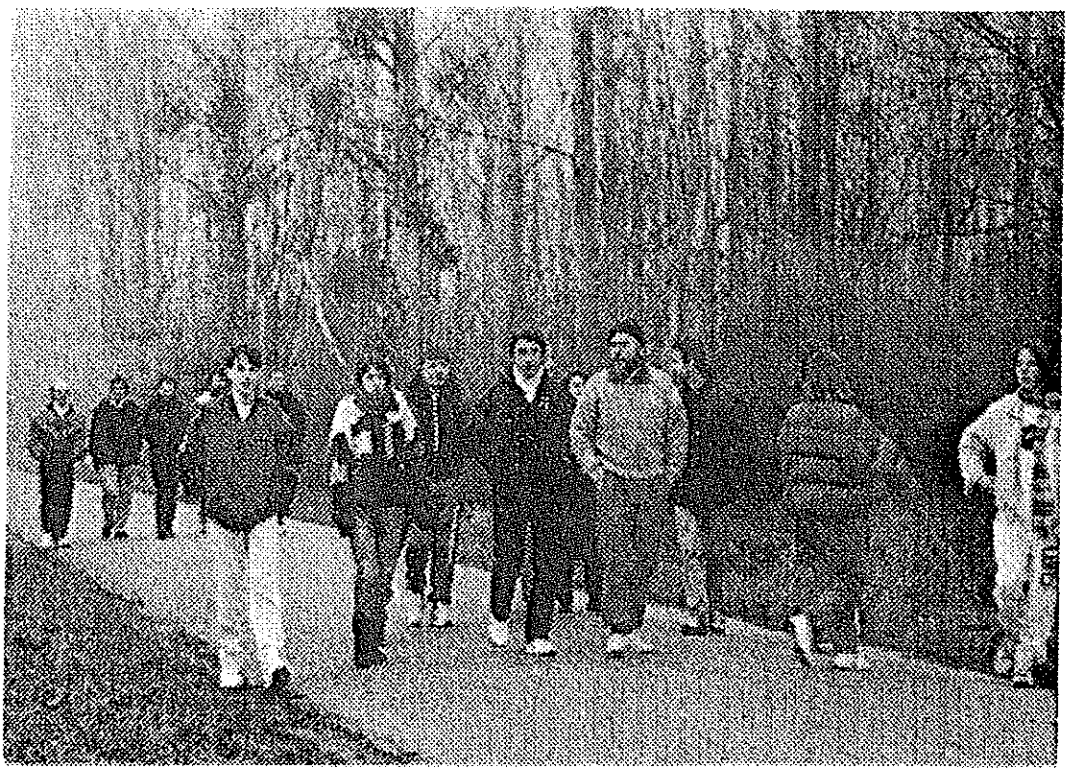
Certes le repas fut beaucoup apprécié;
Après 130 kilomètres aller
Un bon gueuleton nous parût bien mérité
A ta santé, Michel, nous bûmes en pleine gaité.

D'autres Michels fêtèrent à cette occasion
L'un son anniversaire, l'autre son élection
Grâce à toi, Michel, ils furent célébrés!

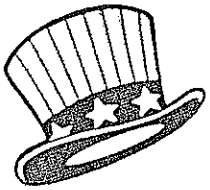
Nous fîmes tous honneur à ce repas copieux
Choisis par les soins d'un Michel "merveilleux".
Pour la rime, l'adjectif utilisé, sera
Préféré à "grincheux", "ambitieux", non adéquats.

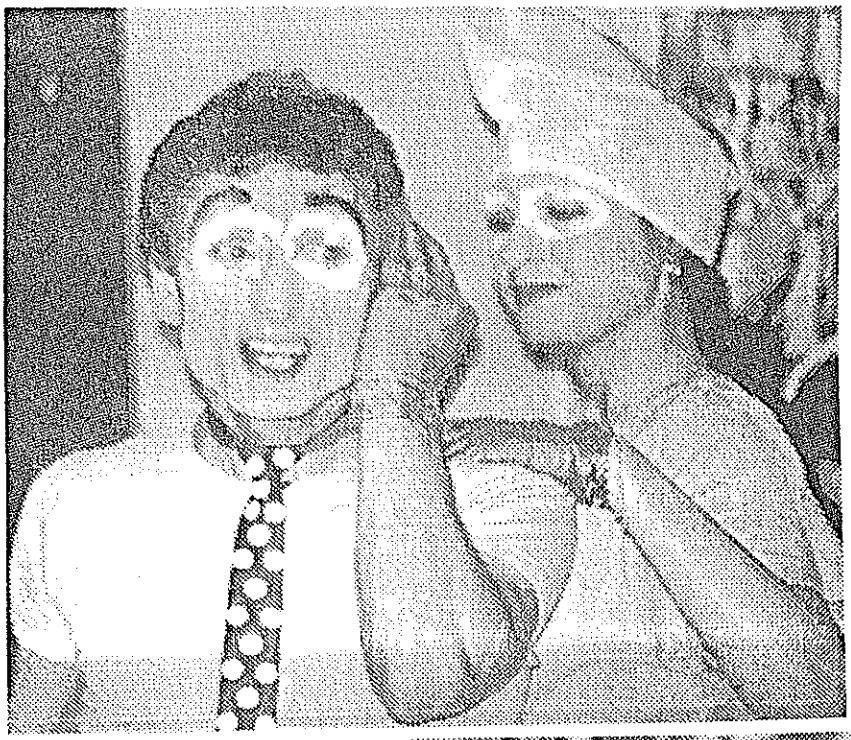
De ce dimanche brûmeux en sera retenu
une sortie rivière d'un genre encore inconnu.
Michel, tu nous as bien eu
Mais nous te supplions: retrouves nous de l'eau!

Malgre nos plaintes, nous préférons nager
Le froid, par l'ambiance, étant vite oublié
Promis Michel, je ne te nommerai plus :
"Le merveilleux organisateur" aux talents tant reconnus!



C'est la fête





Magie

Tendresse

VIRY-CHATILLON NEWS

Le C.N.V. fait la fête

La fête annuelle de la section Plongée du C.N.V. est devenue une institution, un must diraient les anglais. Cette année, c'est le 25 janvier que la manifestation s'est déroulée avec un succès encore plus grand que l'an passé.
Nos reporters étaient, bien entendu, présents pour vous faire partager l'atmosphère de cette soirée inoubliable.

Solennité

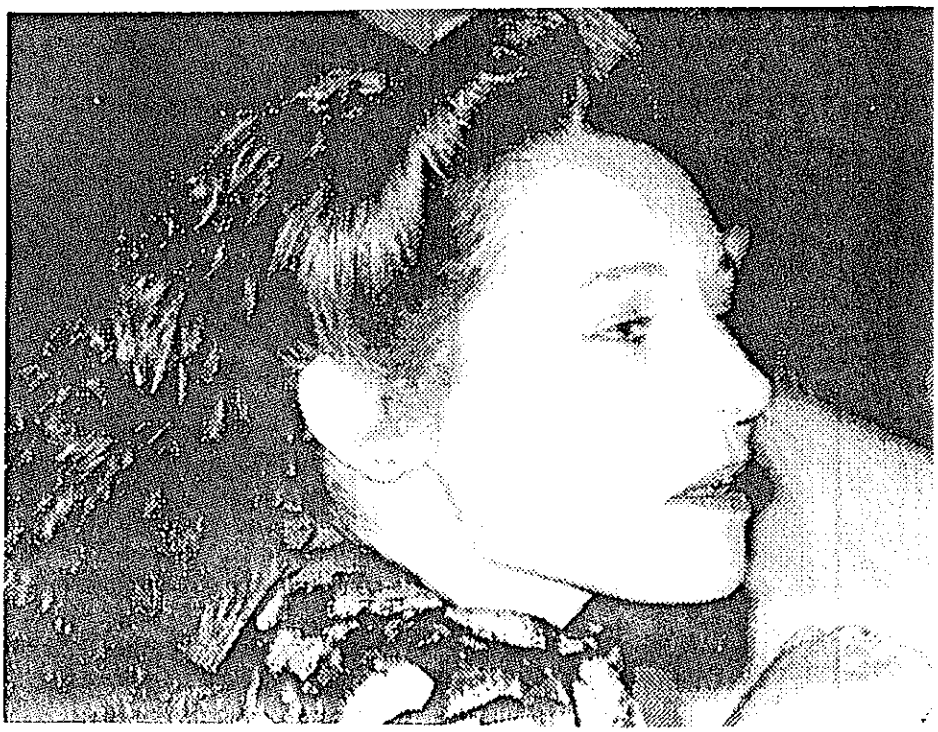
Honneurs

Joie

Sérieux

Réflexion

Élégance



Le 25 Janvier : j'y étais !

La nuit est tombée sur Viry.

La rue du stade , habituellement si calme est l'objet d'un intense ballet de voitures.
Bizarre.
Des véhicules arrêtés descendent des personnages aux élégants atours qui surprennent aux abords d'un lieu traditionnellement consacré au sport.
Très bizarre.
De l'espace athlétique s'élève une rumeur musicale.
Très très bizarre.

Vous avez dit bizarre ?

C'est parceque vous ne savez pas qu'aujourd'hui c'est la fête annuelle , en salle , de la section plongée du C.N.V.

L'accès au lieu est sévèrement filtré par Annie : Bonjour , T'as payé ? T'es inscrit ?

Mon manteau confié au vestiaire fourmillant , je constate que de nombreux amis sont déjà arrivés.
Difficile donc de choisir une table.

A peine installé, la cérémonie débute.

Que la fête commence

Jean , le Président , solennel , souhaite la bienvenue et renouvelle ses voeux à tous les présents et à leur famille.

Monsieur le maire de Viry Châtillon , honore la soirée de sa présence effective. Il félicite le club pour ses performances et pour ses actions consolidant la notoriété de la ville.
Un nouveau trophée vient ainsi augmenter le patrimoine des récompenses de la section plongée.

Allo , Pantagruel ?

La buffet prouve , s'il en était besoin , que cette section sait vivre et recevoir.
L'esthétique de sa présentation avive les appétits. La fraîcheur et la délicate saveur des mets comble les papilles des plus difficiles.
Les plus gourmands ne sont pas en peine pour se rassasier.
Si l'on ajoute que le service , comme celui du bar , est aussi digne d'éloge , pour son efficacité .... on peut prévoir bientôt une excellente note dans le prochain guide Gault et Millau.

Quelle affiche de variétés

Les invités ... Nul autre music-hall au monde n'a jamais été capable de présenter une affiche aussi complète et aussi prestigieuse.
En plus : rien que des artistes bien de chez nous dont les répertoires permettent à chacun, suivant son age et selon ses goûts , de se sentir concerné.
Imaginez réunis : les compagnons de la chanson , Edith Piaf , Barbara , Fernandel , Bourvil , Mistinguette , Claude Nougaro, Gilbert Bécaud , Sheila , Claude François , Joséphine Baker , notre Johnny , ...
L'émerveillement était tel que j'en oublie une partie de la distribution.
Merci à tous ceux qui ont donner de leur temps pour nous offrir ce spectacle de qualité.

Le spectacle est aussi dans la salle

Mais , effectivement , le spectacle n'est pas que sur scène. Lorsque le D.J. lance la sono , toute la salle (ou presque) rejoint la piste de danse.
Moderne ou classique , la musique alterne , captivant à chaque fois autant de participants.

Quelle organisation

Le compte rendu de la fête , même bref , ne serait pas complet si l'organisation , parfaite , n'était pas évoquée.
Préparer une salle pour accueillir plus de deux cents personnes , monter la scène , fabriquer les décors , les installer , mettre en place les jeux de lumières , animer la soirée musicalement , maquiller les acteurs , implique une énergie et un talent qu'il est difficile d'imaginer tant que l'on ne s'y est pas essayé.
Ayons une pensée émue pour les courageux qui ont su après seulement un bref instant de sommeil , revenir pour rendre à la salle son aspect initial.
Ce n'est pas forcément le travail le plus simple.

Un participant comblé.

SOUVENIR

Si vous n'êtes pas venu à la fête , tout n'est pas perdu.
Si vous avez pu vous y rendre revivez vos émotions ! Passez à la piscine voir les témoignages photographiques.

Mais ... retenez votre souffle ...
Tout n'est pas exposé.

Des diapostives et un film souvenir seront projetés lors de l'une des prochaines soirées photo-cinéma.

Ne manquez pas cela !

SONDAGE

VETEMENTS C. N. V.

Tu es nouveau au Club, tu as dû t'apercevoir que les copains portent Tee'Shirt, Survêtement aux couleurs et logo du Club et si tu es ancien, tu aimerais les renouveler, c'est possible pour tous de vous les procurer en les achetant.

Par contre, ces vêtements sont d'une coupe classique, tu souhaites peut être qu'ils soient :

- Plus modernes
- D'une qualité différente (prix différent)

Je te propose donc, de bien vouloir me transmettre tes idées qui seront les bienvenues en remplissant le coupon ci-dessous.

. Le choix sera fait d'après les réponses

NOM (facultatif) : .....

- ☐ Même coupe pour tous les vêtements
- ☐ Coupe différente pour le Tee - Shirt
- ☐ Coupe différente } Survêtement
- ☐ Tissus différent } Survêtement
- ☐ Coupe différente pour le coupe vent
- ☐ Autres propositions .....

Coupon à retourner à MICHEL (commission extra - sportive)

INFORMATIONS DIVERSES

Une **journée matériel** est organisée le **11 AVRIL** 1992.

Elle est ouverte à toutes personnes voulant s'initier ou réparer son matériel personnel.

Elle sera animée par **PATRICK CHABOCHE** et aura lieu au **CHALET du CNV PLONGEE RN7.**

VENEZ NOMBREUX.

VIRY - CHATILLON 92 FESTIVAL

du 14 au 22 Mars 1992 semaine de

L'IMAGE et de L'EAU

Salons de la Ferme (face à l'Hôtel de Ville)

Exposition Photo IVRE NAVIRE

oeuvres du Photographe Danielle ANDROFF

EXPO PHOTO CONCOURS

Club Nautique de Viry et l'association Objectif Images

Thème: IMAGES D'EAU

SAMEDI 21 MARS

Salons de la Ferme 18H

- **REMISE DES RECOMPENSES** *du Concours Photo CNV Objectif Images*
- Vernissage de l'Exposition IVRE NAVIRE
- Inauguration de l'Exposition du Concours Photo CNV Ojectif Images

HORAIRE DE L'EXPOSITION :

à la Ferme

Samedi 14 et 21 Mars 15H / 18H

Dimanche 15 et 22 Mars 10H / 12H et 15H / 18H

en semaine 15H - 18H

Organisation : Comité D'animation et D'action Culturelle

CLUB NAUTIQUE ET ASSOCIATION "OBJECTIF IMAGES"

Tel : 69.44.57.14

IVRE NAVIRE

UN APERCU DES OEUVRES PHOTOGRAPHIQUES DE :

DANIELLE ANDROFF

Une artiste autodidacte avec ses limites et ses libertés

L'Estartit

Sortie mer du 28 au 31 Mai 1992

Afin de vous préparer à la prochaine sortie mer, vous trouverez ci-après le texte intégral de deux articles parus dans le numéro 203 de janvier 1992 de la revue OCEANS
Ils donnent un aperçu du caractère fantastique du site de plongée de l'Estartit.

MEDES : QUAND LA MEDITERRANEE GLISSE VERS LES TROPIQUES

S'il existe une destination à la mode chez les plongeurs, ce sont bien les îles Médes : allemands, belges, italiens, français et espagnols bien sur se précipitent chaque été vers cet archipel au sud de Barcelone. Non sans raison. La zone protégée abrite une quantité de poissons devenus rares en méditerranée, avec pour couronner le tout : un dauphin familier.
Reportage de Robert MAGAILLAN.

Ce matin là, lorsque les bateaux de plongée entrèrent dans le port de l'Estartit, il régnait une excitation inhabituelle. " Nous avons vu un dauphin près des Tascons ! " lance Ramon Siliceo, le directeur du club de plongée La Sirena, en accostant. Nos équipements de plongée ainsi que le matériel de prise de vues sous-marines sont déjà à bord du pneumatique mis à notre disposition par Ramon. Sans plus tarder, nous nous dirigeons vers les Tascons, conscients qu'il y a peu de chances pour que le dauphin observé au sud de l'archipel des Médes, vienne à notre rencontre durant cette plongée.
Comme tous les matins, Guy amarre le bateau sur une bouée, spécialement prévue à cet effet afin d'éviter de dégrader les herbiers de posidonie, à proximité de notre site de plongée favori, Les Ferrenelles. Autour de cet îlot, il est possible d'observer en une seule plongée, la plupart des espèces représentatives de la faune de la Méditerranée. Mérous, loups, sars, corbs, mulets, raies, daurades, saupes, serrans, castagnoles, chapons, mostelles, nous accompagnent durant cette immersion.
Ma pellicule de 36 poses étant terminée en un temps record, je décide de remonter sur notre embarcation afin de récupérer un autre Nikonos. Au moment de me remettre à l'eau, une nageoire caudale déchire la surface de la mer.
Le dauphin est près de nous. Estelle attend sur le fond la venue de ce nouveau compagnon de plongée. Craintif, timide. Ca ne sera que de courte durée. Après quelques minutes d'hésitations, il nage entre nous. Puis il fait demi-tour, revient près de la bouée de mouillage et se positionne à la verticale le long de la chaîne. Maintenant il fonce vers moi en m'évitant au dernier moment, puis il recommence vers Estelle. Est-ce un jeu ? Une provocation ? Nous n'en savons rien. Après une demi-heure d'un tel ballet, ce nouvel habitant des îles Médes s'éloigne à notre plus grand regret. Sous le choc d'une telle rencontre, des images inoubliables plein la tête, nous regagnons le port de l'Estartit.
Là bas, la nouvelle a déjà fait le tour des plaisanciers et des clubs de plongée. Une vingtaine de bateaux, véritables boat-people, se dirigent vers les Tascons espérant apercevoir ce nouvel hôte. Quant à nager avec lui,

c'est une autre histoire. Nous avons eu la chance d'évoluer durant trente minutes , en apesanteur , dans trois dimensions , avec le mammifère marin le plus populaire de notre planète.

Ancien repère de pirates , les îles Médes sont aujourd'hui inhabitées. Elles sont devenus le domaine des cormorans et des mouettes. La population de ces dernières atteint en période de reproduction les 7000 couples et constitue l'une des plus grandes colonies de la Méditerranée. Si les îles Médes sont classées " zone protégée " , elles ne sont pas pour autant à l'abri d'une pollution industrielle. Ce petit archipel , situé à moins d'un kilomètre du port de l'Estartit sur la Costa Brava , se trouve au nord de Barcelone et de ses industries. Malgré cette épée de Damoclès placée au dessus d'eux , les poissons ont décidé d'y élire domicile et de s'y reproduire.

"Les îles Médes , explique Josep Capella , directeur de l'Office du Tourisme de l'Estartit , se sont repeuplées d'une manière impressionnante en moins de dix ans. Depuis l'interdiction de la chasse sous-marine en scaphandre autonome en 1978 et surtout depuis 1983 avec l'entrée en vigueur d'une nouvelle loi du gouvernement autonome de Catalogne. Cette nouvelle réglementation interdit la chasse sous-marine ainsi que toute autre forme de pêche dans un rayon de 75 mètres autour de l'archipel. La vitesse de navigation y est limitée à deux noeuds. Le mouillage est interdit en dehors des zones prévues à cet effet.

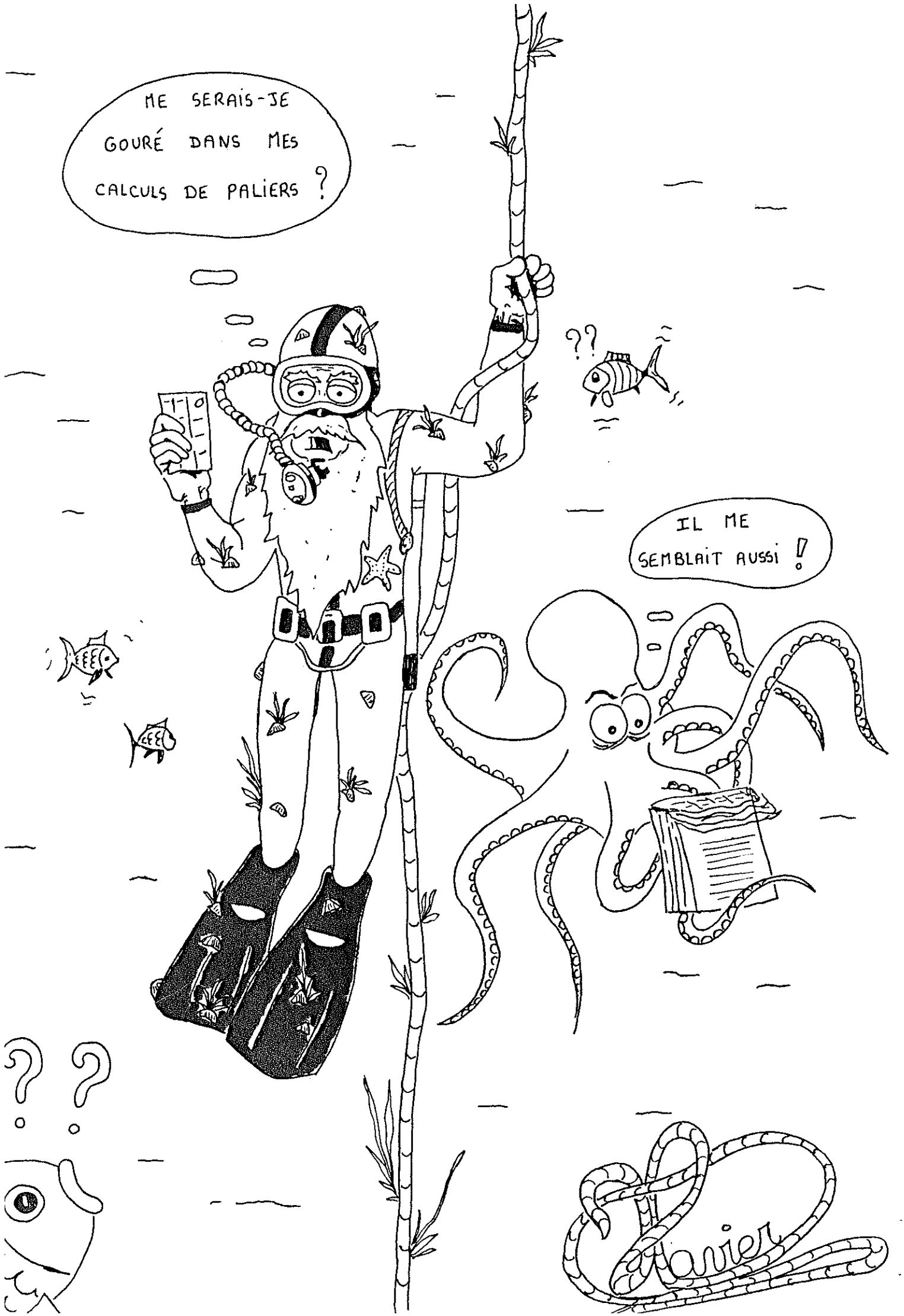
La création de ce parc a mis fin à une exploitation anarchique destructive. Mais cette réglementation n'explique pas à elle seule la prolifération des espèces , qui en font aujourd'hui un paradis du monde du silence comme nous le décrivait le Commandant Cousteau lors de ses premières plongées. Ce développement est certainement lié à une richesse planctonique des eaux , le premier maillon de la chaîne alimentaire. Et puis , il y a le Ter. Un fleuve situé à trois kilomètres au sud de l'Estartit qui apporte des alluvions riches en matières organiques et minérales.

Les mérous sont devenus si familiers qu'ils viennent manger dans la main des plongeurs. Et pas n'importe quel met. Des seiches. Certains , peu farouches , viennent s'assurer avec leur bouche démesurée que vous en cachez pas quelque chose de délicieux entre vos doigts. N'ayez aucune crainte. Même si quelquefois leurs épaisses lèvres frôlent vos doigts , ils ne mordent pas. Ils se contentent seulement d'aspirer l'offrande que vous leur présentez. Estelle , très méfiante devant de telles considérations , hésite à exhiber , à un spécimen de 30 kilos , une seiche entre ses lèvres pour le besoin d'une photo.

Imaginez vous face à une gueule béante , assez grande pour engloutir votre tête. Il y a de quoi lâcher l'appât que vous tenez entre vos dents. Sans parler des sars , des brêmes , des oblades , qui ne connaissent ni la timidité ni les convenances. Dans la frénésie que peut déclencher la présence de nourriture , ils mordent tout ce qui passe à portée d'eux. Les plus voraces, sont certainement des daurades. Leurs mâchoires sont redoutables. Estelle , excédée par ce comportement ô combien désagréable , n'a pas hésité à adresser un direct du gauche à un spécimen qui s'acharnait sur son matériel et sur ses doigts. Il s'en est suivi une folle poursuite avant que la daurade ne capitule.

Lors de notre première plongée aux Tascons , nous avions estimés à une douzaine le nombre de mérous rencontrés dans cette zone. Lorsque vous ouvrez un sac de seiches , les bancs de poissons sont si denses qu'il est impossible d'apprécier ce qu'il se passe autour de vous au delà d'un mètre de distance. C'est en explorant scrupuleusement chaque bloc de roche , chaque recoin , que nous nous sommes aperçus qu'il y avait un mérou dans chaque anfractuosité. Cinquante. Cent. Et peut être plus. Le nombre exact est impossible à évaluer avec précision. Cette forte densité d'individus se situe dans une zone comprise entre 5 et 20 mètres de profondeur. L'interdiction de la chasse sous-marine et de tout autre forme de pêche a permis aux mérous de recoloniser une zone d'habitat et de reproduction favorable située au sud de l'archipel , la région la mieux drainée par les alluvions du Ter et leurs matières organiques et minérales.

Si les îles Médes sont , par la concentration de leur faune , dignes des plus belles plongées tropicales , elles possèdent un réseau de grottes , de tunnels , de galeries immergées abordables par tous les plongeurs à l'exception des claustrophobes. Ramon , notre guide durant notre séjour à l'Estartit , vient de mouiller le bateau La Sirena au nord de la petite Meda. Une fois à l'eau , nous commençons notre descente le long d'une paroi rocheuse. A 8 mètres de profondeur , une grande ouverture donnant dans le bleu , de l'autre côté de l'île , nous invite à pénétrer dans cet univers magique. A sa sortie , vers 17 mètres de profondeur ,


ME SERAIS-JE GOURÉ DANS MES CALCULS DE PALIERS ?
IL ME SEMBLAIT AUSSI !
Marier

nous découvrons , au milieu d'un banc d'anthias , un dauphin sculpté par un plongeur allemand , en hommage à la beauté du site. Sur notre gauche , une nouvelle galerie , longue de 50 mètres se présente à nous. Nous allumons nos phares. Une cheminée de trois mètres de diamètre remonte vers la surface. Nous continuons notre descente. Moins 24 mètres , je commence à distinguer la lueur bleue. La sortie n'est plus très loin. Nous arrivons à une grande salle. Nos yeux habitués à l'obscurité , sont éblouis par la lumière ambiante. Un immense banc de sars masque en partie une des deux sorties. L'eau , éclaircie par un courant du sud, est très cristalline. Les poissons sont immobiles face au courant. Un peu plus loin , juste après la sortie , des mulets forment un tapis sur un plateau recouvert d'algues. Plusieurs bancs de saupes en quête de nourriture les ont rejoints. Ramon , navré d'interrompre notre émerveillement , nous fait signe qu'il est temps de remonter.

Malgré la diversité des plongées que les îles Médes peuvent offrir , cette destination est à déconseiller aux amateurs d'épaves. Il n'y en a pas. Les écologistes se sont opposés à l'immersion d'épaves autour de ce site et ailleurs. Mais quelle émotion que celle offerte par le spectacle d'une Méditerranée d'une autre époque facilement abordable en plongée.

Si , pour vos prochaines vacances , votre compte en banque n'est pas suffisamment rempli pour envisager un voyage en Polynésie ou Outre Atlantique , n'oubliez pas que les îles Médes se situent à seulement quelques centaines de kilomètres de chez vous. Les plongées que vous y ferez , même s'il n'y a pas de barrière corallienne , sont dignes des plus belles plongées tropicales. Alors pourquoi se priver d'une telle destination aux portes de notre douce France.

MEDES : ESPAGNE

Aquaruim naturel , les îles Médes , déjà connues par un grand nombre de plongeurs , se situent à une centaine de kilomètres de la frontière française.
Elles sont un paradis pour les amateurs de flore et de faune sous-marine.
Déclarèes réserve marine en 1983 , les Médes ont depuis retrouvé leurs richesses marines d'antant et nous dévoilent une Méditerranée différente de celle que nous connaissons.

Peter Lane un anglais tombé amoureux des îles Médes il y a vingt ans , fut l'un des premiers à développer la plongée à l'Estartit. Il nous a raconté combien les fonds ont été abîmés par les pêcheurs , les braconniers et les ramasseurs de corail avant que cela ne devienne une zone protégée. Un peu curieux de voir ce que nous réserve l'endroit nous enfilons nos combinaisons et commençons notre première descente.

Nous sommes surpris par la profusion de poissons et l'importance de leur taille : sars , daurades , mulets , saupes.

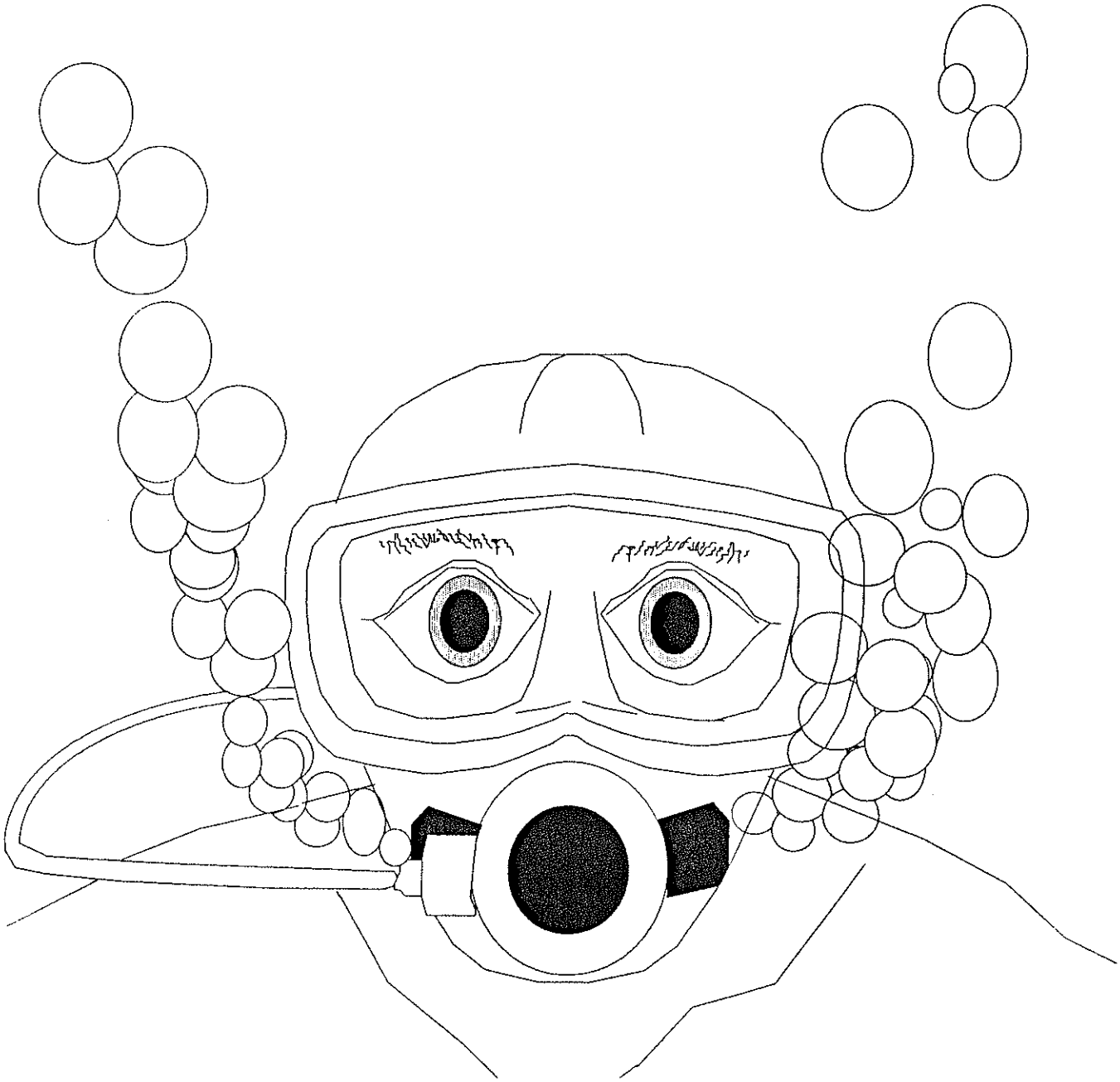
Un incroyable ballet autour de nous. Cette étonnante familiarité me surprend moins quand je pense au nombre de plongeurs qui apportent de la nourriture pour leurs amis aquatiques. Nous continuons notre descente survolant le fond rocheux suivi par notre escorte argentée. Là encore , le paysage est splendide. Des petits canyons bordés de gorgones rouges et jaunes. Des rougets fouinent dans le sable. Un chapon énorme (70 cm) nous regarde d'un air supérieur. Nous admirons ce décor et ces acteurs encore un moment avant de nous décider à rejoindre le monde dit civilisé. Quelle plongée mes aïeux !!!

L'après-midi Est de l'île , là encore , les mêmes surprises. Je regarde , je contemple , quand soudain Alex , mon compagnon me tire par le bras et pointe une direction : un mérou. Vhaoo la chance ! Malheureusement , il se réfugie dans un dédale de rochers , tant pis : nous l'avons quand même aperçu.

Nous terminons la plongée par la vision d'une des plus grandes langoustes que l'aie jamais vue. Heureux de cette journée nous rentrons comblés à l'hôtel.

Le lendemain , je rencontre des problèmes avec mon Nikonos. J'enrage. La plongée prévue est la petite Médes. Un coin à mérou. Je prend cela avec philosophie. Que faire d'autre ? Nous descendons donc avec l'envie de voir ce que Peter Lane nous a décrit comme "le mérou des Médes". A moins 25 mètres , voici le premier. Superbe avec sa robe café au lait. Il nous regarde puis , un peu effarouché , il s'éloigne nonchalamment. Un peu plus loin , deux autres mérous , plus petits , nous fuient aussi. Dommage. A moins 38 mètres j'admire le manteau jaunâtre d'une rascasse de belle taille. De tellement près que je ne remarque pas une ombre à mes côtés. Un mérou énorme

me scrute à moins d'un mètre. Je reste calme face à cette agression amicale. A côté de lui un autre , puis encore un : toute la "famille", un superbe spectacle ! Nous évoluons parmi eux encore un bon quart d'heure avant que l'ordinateur ne nous rappelle que, malheureusement, nous ne sommes que des hommes.



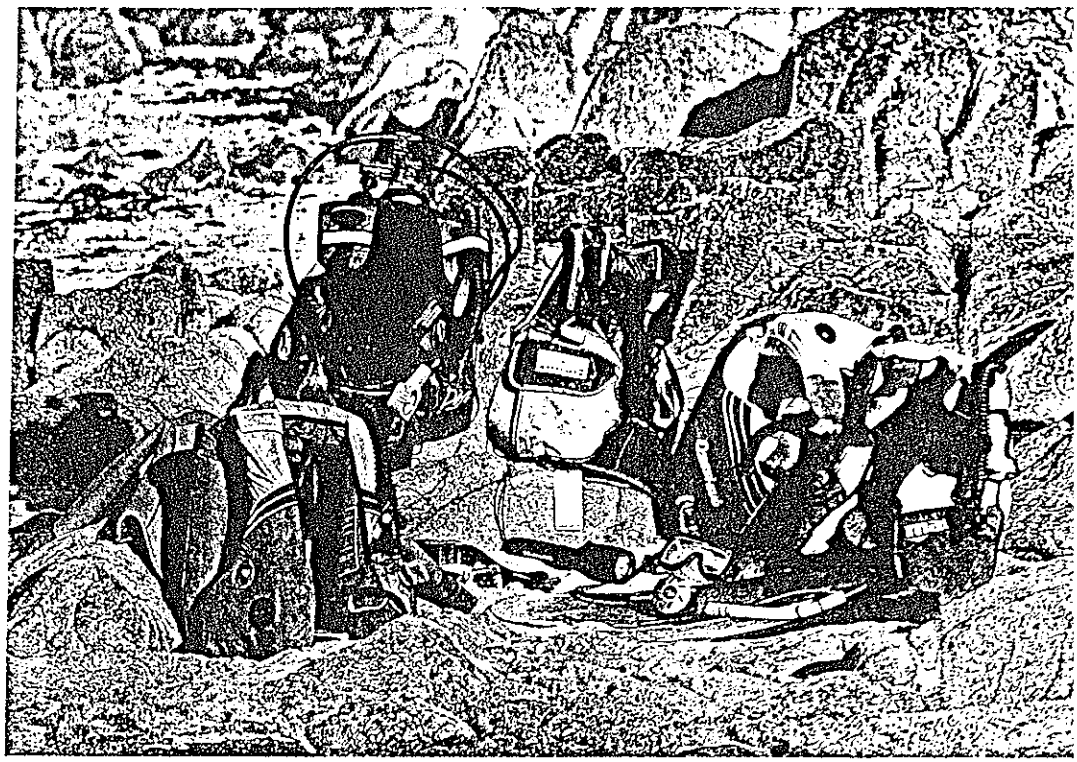
TECHNIQUE

L'ELAN DES STABS

L'essayer c'est l'adopter. Le stab (le raccourci pratique de "stabilizing-jacket") a modifié la philosophie de la plongée. Il apporte à ses utilisateurs le confort et le plaisir d'évoluer en "apesanteur" Encore faut-il bien le choisir et apprendre à s'en servir.

Après quelques difficultés, le stab a finalement surmonté les réticences des plongeurs conservateurs; il fait désormais partie de l'équipement de bon nombre d'entre eux. A court terme, notre bonne vieille "Fenzy' est condamnée, n'en déplaise aux esprits passéistes. A cela, plusieurs raisons. Une évolution normale tout d'abord: la bouée ayant fait son apparition dans les années 60, il était logique qu'elle se transformât au fil du temps. Une modification du concept ensuite. A l'origine, la bouée-collerette était essentiellement conçue comme un moyen de regagner la surface en cas de problème et non pour modifier la flottabilité. La différence est essentielle.

Le principe en est simple. Utilisant la loi d'Archimède, une source d'air autonome gonfle une enveloppe souple, augmentant de fait la flottabilité du plongeur. L'adoption de l'inflateur autorisant le gonflage de la bouée avec l'air du bloc (et non plus avec la bouche) a marqué le pas décisif. Le stab pouvait naître (*).



Des stabs de toutes les tailles, toutes les couleurs. Pour toutes les morphologies et tous les types d'utilisation

Comme un poisson dans l'eau

Certains observateurs feront remarquer que les plongeurs professionnels n'utilisent que des vieilles "Fenzy" en toile enduite. "Si les "pros" n'utilisent qu'elles, c'est que cela doit être mieux". Erreur ! Un professionnel ne descend pas au fond pour se balader mais pour y ...bosser ! Le plus souvent sur-plombé afin d'avoir une stabilité suffisante. La bouée n'est pour lui qu'un moyen de remonter rapidement en cas de gros problème, voire de faciliter son ascension avec un sac d'outils.

Le plongeur sportif, lui, n'a pas les mêmes impératifs et lors de sa plongée, il évolue le plus souvent à des profondeurs variables. On sait que, soumis à la pression, le volume du plongeur donc sa flottabilité diminuent par suite de la compression des volumes gazeux (particulièrement les bulles de son vêtement en néoprène). Qui n'a pas eu la désagréable sensation d'être trop lesté et de "labourer" le fond alors qu'à proximité de la surface sa flottabilité était optimale ?

Pour compenser cette pesanteur, il suffit d'admettre un peu d'air dans le stab pour rétablir l'équilibre, à mesure que la pression augmente. Une bouée-collerette le permet également mais sa position tend à tirer le plongeur par le cou et à le ramener à la verticale, rendant ainsi le maintien en position horizontale difficile. Au contraire, la répartition des volumes d'un stab entre le dos et la bouteille apporte un confort d'évolution remarquable en soulageant le plongeur du poids du bloc.

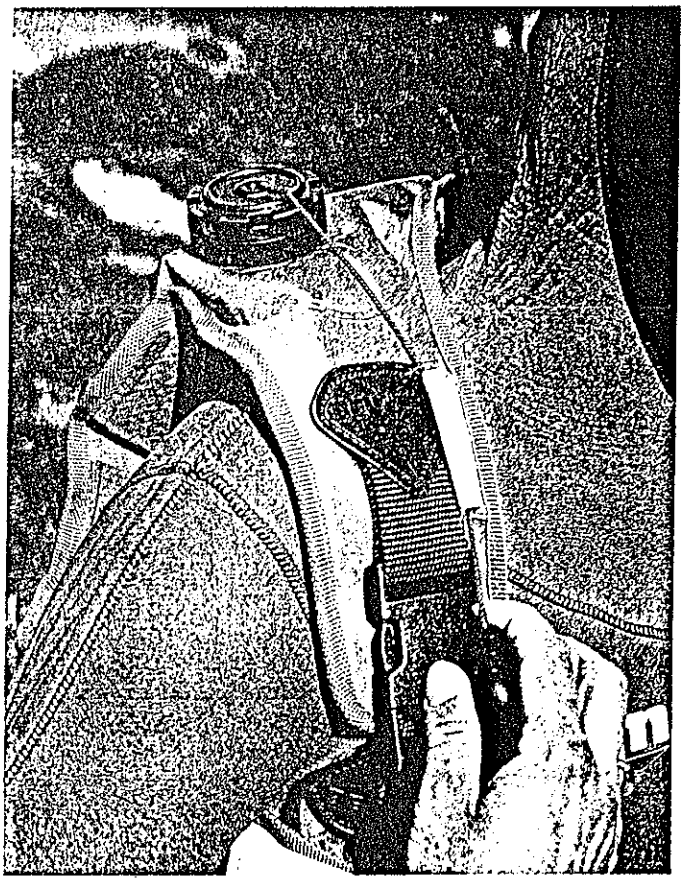
Après quelques tâtonnements, la forme des stabs est désormais au point et l'on peut raisonnablement penser que celle-ci ne va plus beaucoup évoluer. Par sa facilité d'emploi et son confort, le stab est le moyen idéal de maîtriser sa flottabilité, à l'image de l'efficace vessie natatoire des poissons ...

Gonflage de sécurité

Le gonflage d'un stab peut se faire par différents moyens. Le plus courant est celui de l'inflateur branché sur le premier étage du détendeur. Raccordé au tuyau annelé de gonflage buccal, il alimente le stab en air à moyenne pression. Les marques proposent également en option des kits d'alimentation en air avec une petite bouteille de 0,4 l gonflée à 200 bars ou une cartouche de CO_2. L'intérêt de ces dispositifs est discutable. Il s'agit plus de la réponse de quelques fabricants à des plongeurs inquiets que d'accessoires réellement utiles.

Il est vrai que la bouteille d'air

La purge rapide permet de vider le stab en quelques secondes. Son maniement est plus délicat pour une purge partielle



garantit un gonflage quasi-instantané du volume disponible et constitue une petite réserve d'air en cas de problème. A cela, on peut répondre que le plongeur sportif n'a pas à se trouver en situation impliquant une remontée rapide. Si un pépin survient, il aura tout intérêt à tenter de le résoudre et à amorcer calmement son ascension plutôt que d'entamer une remontée "catastrophe" souvent lourde de graves conséquences.

Quant au cas d'une brutale panne d'air, peu probable surtout avec la généralisation du manomètre immergeable (encore faut-il le regarder ...), le volume d'air contenu dans le stab est généralement suffisant pour assurer une remontée normale. Il suffit alors, par l'intermédiaire de l'embout de gonflage buccal équipant tout modèle, de respirer EN CIRCUIT FERME ce volume d'air résiduel. Cette méthode est préférable à une remontée rapide. Une mise en garde toutefois: en réinspirant l'air, on se garantit une autonomie suffisante pour remonter à 15 m/mn mais les échanges gazeux ne s'effectuant pas normalement, il convient d'appliquer le protocole de "redescente à mi-profondeur" enseigné dans toute école.

En raison du faible volume disponible, les cartouches de CO_2 ne présentent un intérêt qu'à la surface. Et encore, rares sont les cas nécessitant un gonflage immédiat en surface, surtout avec les inflateurs récents dotés d'un débit confortable (quelques secondes pour les plus rapides). Même pour un débutant, un gonflage progressif est plus sécurisant que la "percussion" d'un récipient sous pression. Ajoutons à cela que ces dispositifs de gonflage auxiliaires entraînent un accroissement de prix, de poids, de manipulation, que l'entretien des bouteilles de 0,4 l non soumises à réépreuve est souvent négligé (lorsque l'on sait qu'elles sont réalisées en acier de piètre qualité ...), que leur emploi est mal adapté aux plongeurs débutants. Dans ces conditions, on comprendra que ces kits constituent des accessoires au sens propre du terme.

Chacun son stab

Contrairement à une idée reçue, le stab est utilisable par tous, du débutant au plongeur chevronné. Lors du baptême, il apporte un élément de sécurité appréciable. Le moniteur aura soin de préciser à son élève de ne pas se servir ni des purges, ni de l'inflateur, lui seul se chargeant de contrôler la flottabilité du "baptisé" si besoin est. Le confort du stab en surface lui permet même de régler le masque de l'élève ou d'échanger quelques propos avant de poursuivre la plongée.

Par sa sa facilité d'emploi et sa conception, le stab a radicalement changé les habitudes du plongeur. Il se présente un peu comme un pivot de l'équipement personnel, une pièce centrale sur laquelle viennent se greffer la bouteille, le détendeur et ses périphériques (manomètre, second détendeur, tuyau moyenne pression de l'inflateur), les accessoires comme la lampe, les tables de plongée, l'ardoise, le parachute de signalisation ou le couteau.

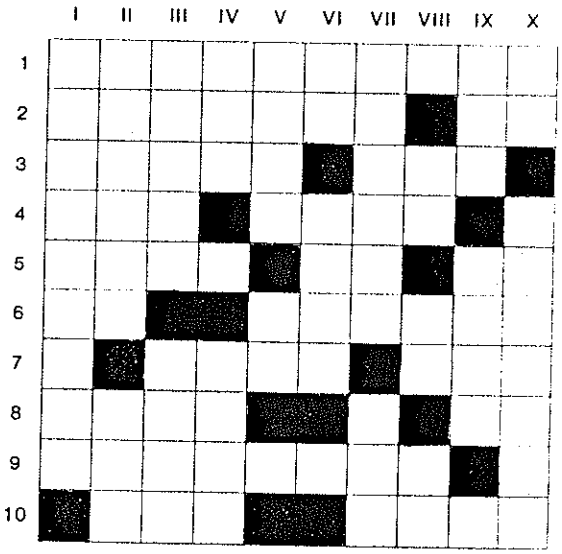
Chacun le choisira en fonction de critères personnels: couleur, disposition des purges, poids et encombrement pour les voyageurs, choix des matériaux et soin apporté à la fabrication et aux finitions. A ce sujet, la réalisation d'un stab est simple et s'apparente à celle d'un sac de sport.

Lors de la remontée, il faut purger régulièrement le stab. Après un certain apprentissage, la vitesse de remontée est parfaitement contrôlée

MOTS CROISES

HORIZONTALEMENT

1. . Indispensables aux plongeurs
2. . Ciel peu encourageant pour la plongée
   . Note
3. . Il faut l'être pour enfiler une combinaison trop petite
   . Déconseillée aux plongeurs britanniques
4. . Moyen de transport francilien
   . Mit en terre
5. . Prince troyen
   . Début de péché
   . Interjection
6. . Règle
   . Métier de la terre
7. . Observe à la dérobée
   . A travers
8. . Prénom
   . Participe
9. . Abbé bien connu des plongeurs
10. . Possessif
   . Quasiment indispensable au plongeur



VERTICALEMENT

I. . De bas en haut : président connu
II. . Prénom
   . Pars
III. . Cacher
   . Insuffisant pour plonger au CNV
IV. . Tête d'églantine
   . Consommé , mouillé , lors des rassemblements CNV
V. . Arrivées
   . Initiales
VI. . Article
   . Guette discrètement
VII. . Nécessaire au franchissement de grade
   . Identique , en désordre
VIII. . Article
   . Sur un pli
   . Fin d'apnée
IX. . Artère
   . Porte d'une maison
X. . Début de stab
   . Président TRES connu

Retiens cette date:**SAMEDI 20 JUIN 1992**, veille de l'ETE.

Le **CNV PLONGEE** change ses habitudes:

Le traditionnel "méchoui" dominical de fin de saison aura lieu le **samedi à partir de 16 heures**

Nous nous retrouvons tout d'abord pour une **COURSE D'ENGINS FLOTTANTS.**

Pour les nouveaux, je précise qu'il s'agit de construire des engins destinés à aller sur l'eau (et non pas sous l'eau!!) selon un thème donné.

Cette année, il s'agit des **ANIMAUX DE LA FERME.** Une course par équipe (composée d'autant de membres que l'on veut), a alors lieu en trois manches.

Les vaches, les cochons, les chèvres devront aussi porter un gilet de sauvetage!!

Lors de cette soirée aura lieu la **remise du trophée sortie rivière:** les personnes ayant fait au moins 5 descentes dans l'année seront tirées au sort et recevront un cadeau.

La fête continuera bien sûr par un apéritif et un repas et se terminera **en dansant** jusqu'à l'aube.

N'hésites pas à venir avec tes amis: ils sont toujours les bienvenus.

A VENDRE

ISABELLE (la monitrice) VENDS:

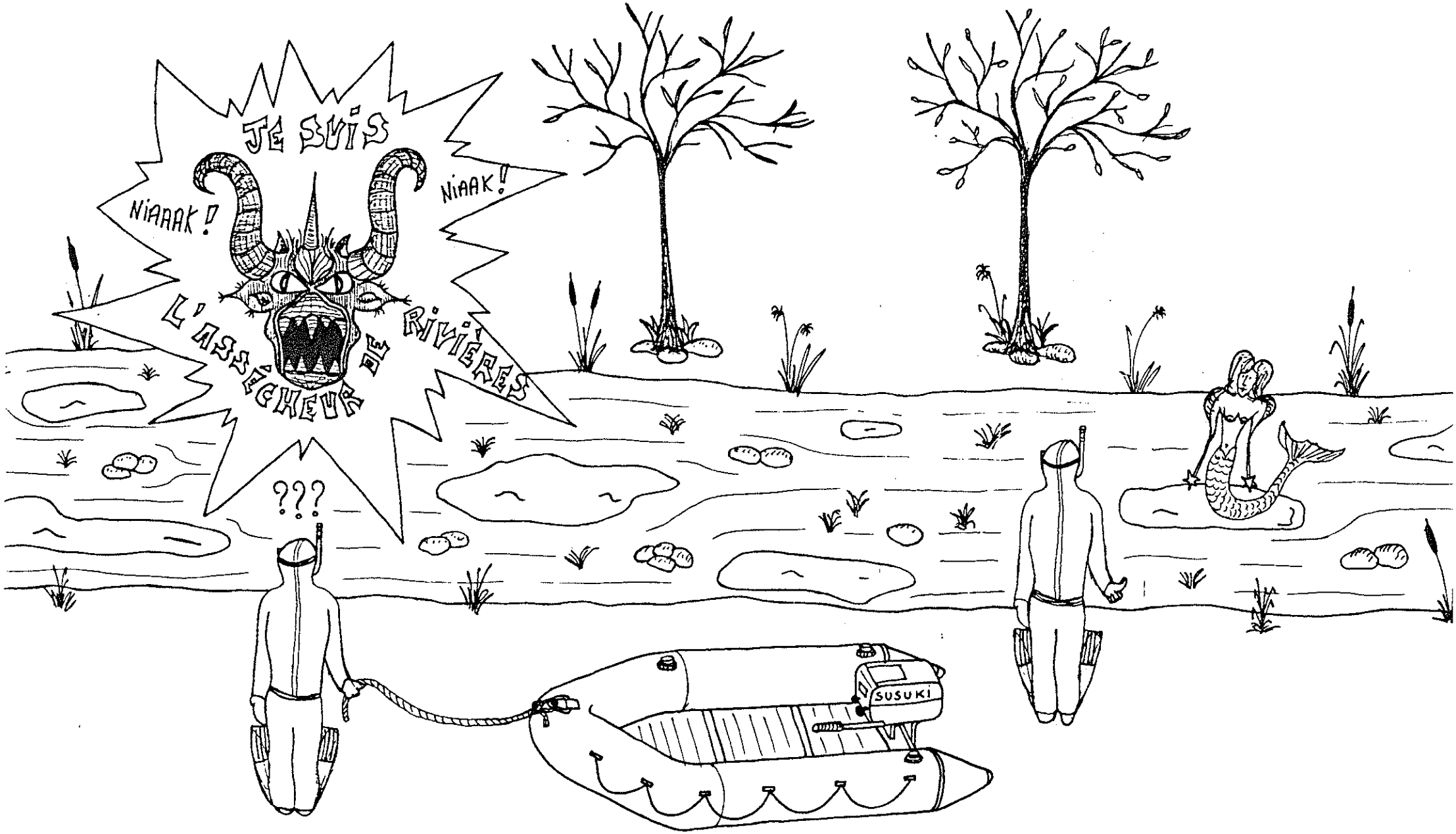
PA CAVALERO AVEC DIRECT SYSTEME : 400 francs

PALMES CESSI-SUB RONDINE TAILLE 36 : 50 frcs

PALMES PLANOGRAPHITE TAILLE 38/40 : 100frcs.

DENIS MERCIER VENDS:

COMBINAISON T1 400 FRANCS.


JE SUIS
L'ASSÉCHEUR DE RIVIÈRES
NIAAAK !
NIAAK !
???
SUSUKI