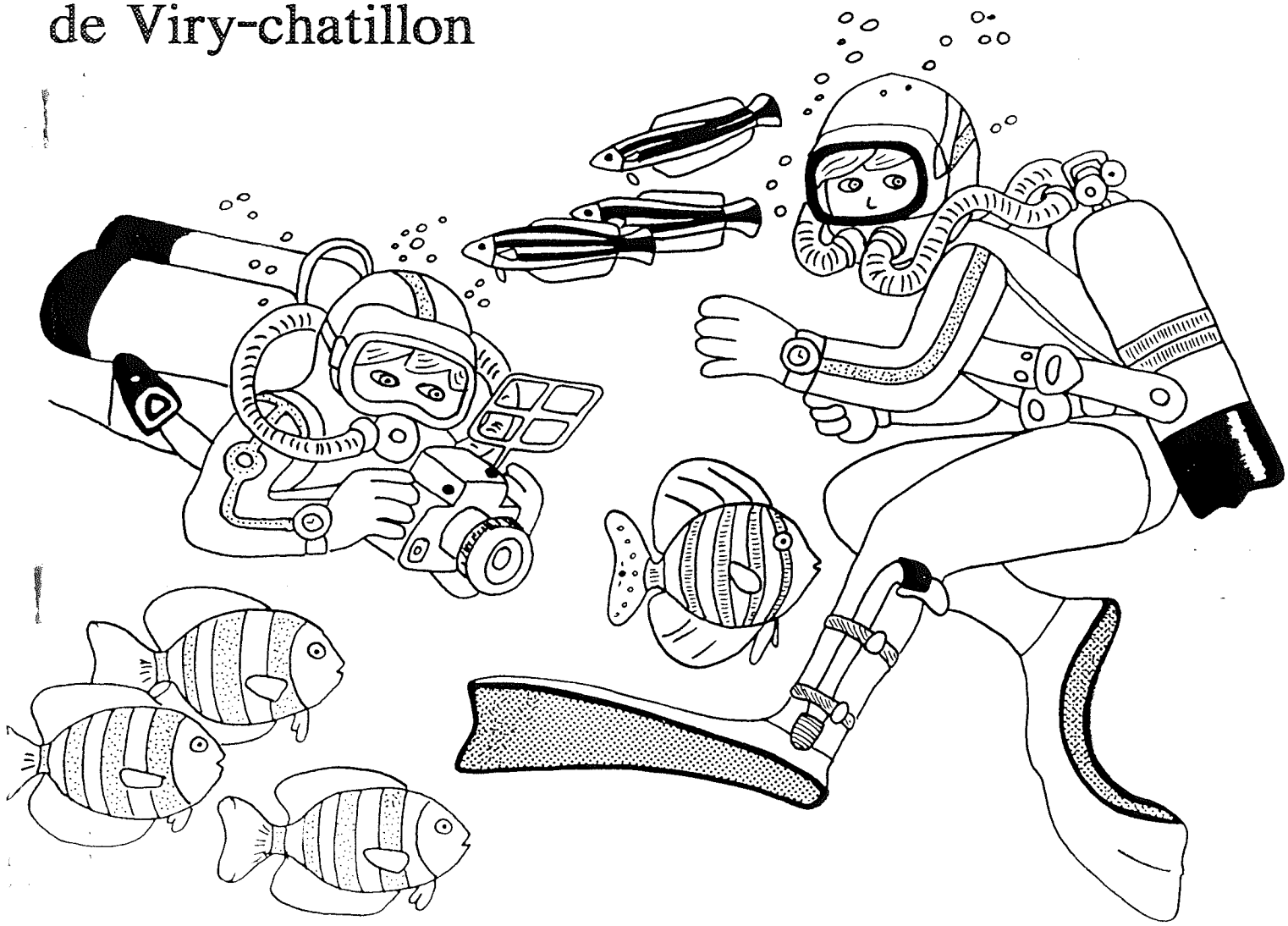
Juin 1992

PLOUF

C.N. VIRY CHATILLON PLONGEE SOUS-MARINE

Journal de la section
Plongée Sous-Marine
du Club Nautique
de Viry-chatillon



Que d'eau , Que d'eau

27/05/92

Le départ de la sortie mer est perturbé par le violent orage qui s'abat sur la région : chargement différé du car , inondation des chaussées provoquant des difficultés de circulation.
Nous partons avec plus d'une heure de retard.

28/05/92 au 31/05/92

Certes , depuis l'ESTARTIT , des nouvelles recueillies téléphoniquement par certains font état de caves et de garages envahis par une eau pas très limpide.
Mais , progressivement , le dépaysement , la qualité de l'accueil sur place , l'excellence de la restauration et le fantastique des plongées nous font oublier les orages.
Et ce , même si la visibilité faible trahit de récentes pluies torrentielles en Espagne.
Le bien-être du retour finit par dissiper toute "mauvaise" pensée météorologique.

01/06/92

Hélas , la veille au soir , de nouveaux orages , encore plus violents que les précédents ont sévi. Les dégâts sont nombreux.
La piscine est inondée. La hauteur limite de montée des eaux est matérialisée sur la porte d'entré par une trace boueuse à 60 centimètres du sol.
Le local de plongée est en contrebas; il est facile de concevoir qu'il a été encore plus touché que tout le reste.
Spectacle de désolation , forte odeur de moisi : quelle dure réalité alors que les images des gros mérous sont encore au fond des yeux.

03/06/92

Au lieu de l'entraînement habituel , vidage complet du local , tri de ce qui est fichu , nettoyage de ce qui peut l'être : bouteilles , détendeurs , palmes ... , décrassage du sol pour éliminer la boue accumulée et enfin : bilan.

Le plus important , à première vue , concerne le compresseur inondé dont les filtres bouchés laissent peu d'espoir d'un nouveau fonctionnement rapide. Et ce , d'autant plus que des pièces détachées destinées à l'entretien normal ont été emportées par le flot boueux.
Puis vient la rédaction des déclarations pour la mairie , pour la compagnie d'assurances : tâche administrative ingrate mais indispensable pour pouvoir prétendre à un dédommagement ne serait-ce que partiel.

L'ensemble du système d'alimentation de la piscine a été également fortement endommagé.
La réouverture de la piscine du Bellay est actuellement impossible.
Sur requête du Président , la municipalité a consenti à anticiper l'utilisation de la piscine découverte.

N.B. Par le passé , la piscine du Bellay avait déjà été inondée. Pour éviter que cela ne se reproduise , un regard avait été mis en place devant l'entrèe. Il s'est avéré insuffisant.
Il faut préciser qu'en une heure , il est tombé plus de 200 mm d'eau alors que la moyenne des précipitations d'une année normale est de 625 mm d'eau !!!

GIENS du 27 au 31/05/92

Onze plongeurs et moniteurs : objectif : GIENS.

Notre correspondant a enquêté sur le déroulement de cette sortie mer. Il nous livre ci-dessous les informations glanées.

VOYAGE

Un voyage pépère effectué au rythme maximum du minibus du club qui évite toute préoccupation d'excès de vitesse.
Mais ... te dis tu ... onze personnes dans le minibus : ce n'est pas possible !
Bravo pour ta pertinence : une voiture particulière a été égalememnt utilisée pour cette expédition varoise de 4 jours.

A noter le caractère extrêmement sympathique des arrêts casse-croute tant à l'aller qu'au retour.

METEOROLOGIE

Premier jour très ensoleillé , puis deux jours couverts mais calmes avant que le vent ne se lève l'après midi du dernier jour : vraiment , pour une sortie mer il ne faut pas se plaindre.
La mer a tout le temps été d'huile. Les huit plongées prévues ont été réalisées sans que personne ne soit malade.
Ceci n'était pas arrivé depuis longtemps.

le CLUB

Comme l'année passée , c'est le club de plongée de la Tour Fondue qui reçoit.
Le Brigantin , chalutier reconverti , et la barge métallique ont permis , alternativement , de gagner les lieux de plongée assez proches.

A noter , de façon annexe , que le club a servi de garage pour les véhicules pendant la durée du séjour.
Merci de cet accueil.

Les PLONGEES

Etre reçu par un club qui vous laisse choisir les lieux de plonge : extravagant , irréaliste , impossible te dis tu en toi même !
Et bien pourtant c'est vrai.
En fait il faut que tu saches que Jean Pierre , habitué de longue date de cet endroit de la côte méditerranéenne connait tous les sites potentiels de plongée comme sa poche. Il a donc pu se proposer au patron du club comme guide.

Les plongeurs , tous débutants , (sauf les moniteurs) , ont pu faire ainsi leurs premières bulles au milieu des congres , des murènes et des girelles , dans une eau claire offrant une visibilité de vingt à trente mètres selon les endroits.
Ils ont même pu "faire" une épave : celle du Cimentier , aisée d'approche puisqu'elle git entre 3 et 10 mètres de profondeur.

La plongée de nuit a finalement été annulée par le club. Les volontaires débutants ont été ainsi privés des frissons particuliers liés à la vision d'une faune sous marine dérangée dans son sommeil. Ce n'est que partie remise.

l'HEGERGEMENT

Le camping de la presqu'ile , bien nommé , a été choisi pour l'hébergement.
Trois étoiles : on ne se refuse rien.
Le chaleureux restaurant du camping a permis aux plongeurs de satisfaire leurs appétits avivés par l'effort.
Leur conduite a été telle que le patron a même offert le champagne.
Là encore , merci pour l'accueil.

ESTARTIT

du 28 au 31/05/92

La traditionnelle sortie mer de l'Ascension a réuni une quarantaine de plongeurs du CNV, en Espagne.
Laissons à l'alphabet le soin de classer le compte-rendu de ce week-end très réussi.

A comme Atmosphère

Une fois encore , atmosphère saine , chaleureuse et cordiale. Et ce , que ce soit sur le bateau , lors des repas , pendant les séances apéritives , durant la soirée paëlla/sangria , au bowling , tout au long des voyages en car, avant , pendant et après la circulation des bouteilles (de liquide).

B comme Bateau

Le Paraguay II , chalutier recyclé en bateau de plongée , ne comporte pas de sophistications inutiles : bouteilles , sacs et accessoires sont posés à même le pont. Mais , finalement , le confort est suffisant compte tenu de la proximité des lieux de plongée ... et d'une mer obstinément d'huile.

A noter la surprise causée par le croisement d'une embarcation munie , à l'arrière , d'un ascenseur pour remonter les plongeurs de la surface de l'eau sur le bateau.

C comme Chapons

Parfois on hésite : rascasse ? chapon ? Là , la taille impressionnante des poissons force systématiquement à utiliser le terme : chapons : ils sont énormes , ils sont nombreux.

On aurait pu dire également C comme corbs ou castagnolles tant ces poissons abondent.

On aurait pu également rappeler C comme corail. Corail rouge hérissé souvent de polypes bleu ciel à huit tentacules faisant penser à des arbres aux fleurs fragiles et duveteuses.

D comme Déplacement

Un car tout neuf pour un voyage assez long : Que demander de plus ?
Vidéo pour passer le temps en rêvant des Maldives , en appréciant la beauté des différentes formes de glisse ou en savourant l'humour grinçant des Inconnus.
Puis le sommeil trouvé plus ou moins rapidement pour une durée plus ou moins longue , selon les personnes.

E comme ESTARTIT

Petit village touristique situé non loin de la frontière franco-espagnole.
La saison des vacanciers n'est pas encore vraiment lancée et seule la rue piétonne bordée de magasins divers témoigne d'une certaine activité bien loin cependant des bousculades estivales.
Après l'hôtel , son bar , ses salons , cette rue est le second lieu de rencontre implicite des plongeurs du CNV.

F comme Frontière

Première sortie mer du CNV à l'étranger. La construction de l'Europe aidant , le contrôle douanier est si discret , tant à l'aller qu'au retour , que plusieurs plongeurs n'ont même pas eu le sentiment de franchir une frontière.

G comme Gorgones

Outre les gorgones` "classiques" bleu nuit qui se révèlent dans la lumière des projecteurs d'un pourpre profond , les sites de plongées sont ornés de gorgones plus petites , rouges vermillon aux extrémités jaune vif : une originale splendeur.

H comme Hôtel

Hôtel Bel Air , trois étoiles s'il vous plaît ! Les chambres sont coquettes et spacieuses. Et ce, même si la surface de la chambre des plus hautes sommités du club , balcon inclus , ne suffit pas pour accueillir , à chaque apéritif , quarante quatre assoiffés , en une seule fois.

I comme Iles MEDES

Sept îles offrent des lieux de plongée inoubliables par la richesse et la taille de la faune et par la variété de la flore.

J comme Jetée

En haute saison , la jetée voit passer 1000 à 2000 plongeurs par jour , compte tenu de la réputation du site.
Il est d'autant plus dommage qu'aucune installation : douche , local pour compresseur ou même banc n'y soit installée.
Heureusement l'hôtel est proche et le club organise des rotations de véhicules équipés de remorques pour le gonflage des bouteilles.

K comme Kilogrammes

Sans la dépense de calories au fond , deux fois par jour , c'est en kilogrammes que se serait mesurée la surcharge pondérale induite par les repas pris à l'hôtel. Restauration digne , pour la qualité des gourmets du CNV et pour la quantité de l'appétit ogresque des plus gourmands des plongeurs.

L comme Langouste

Elles se font discrètes mais quelle taille mes aïeux ! Leurs seuls pattes constitueraient un menu de choix. Mais ici , on ne touche pas , on regarde , on admire.

M comme Mérous

I-M-P-R-E-S-S-I-O-N-N-A-N-T-S. Ils sont là , ils vous regardent sans bouger , allant même pour certains à se laisser caresser. Ils sont nombreux , ils sont énormes. Certains doivent bien peser plus de vingt kilos. Leurs lèvres épaisses et la forme caractéristique de leur bouche n'autorisent aucune erreur d'identification.
Leur évolution nonchalante et leur familiarité , malgré leur grande taille , laissent plus d'un plongeur confirmé , bouche-bée.
N.B. Pour ceux qui n'ont jamais vu de mérou , sachez que Roger le photographe se livre à une imitation d'une fidélité surprenante.

N comme Nudibranches

Dans ce site où les animaux impressionnent par leur dimension , l'attention n'est pas forcément attirée par ces mollusques gastéropodes (limaces de mer) petits mais le plus souvent parés de couleurs chatoyantes. Quel bonheur visuel quand on les déniche.

O comme Oiseaux

Vos gueules les mouettes ! Combien de fois cette exclamation a-t-elle retenti ? Il faut savoir qu'en période de reproduction , 7000 couples nichent dans les îles MEDES. Le raffut de leur cri est assourdissant. Malheureusement , l'état calme de la mer les a obligé à se nourrir seules puisque personne n'a été malade !

P comme Poulpe

Caché , recroquevillé au fond d'une anfractuosité , celui-ci se tasse lorsque le faisceau de lumière l'éblouit. Celui-ci là , posé sur le fond , ne se laisse pas approcher à trop courte distance. Pourtant , compte tenu de leur taille , ils pourraient s'enhardir.

Q comme Quarante-quatre

44 : c'est le nombre d'heureux élus pour la sortie mer , limite imposée par la capacité du car.
A croire que la taille du plongeur CNV est supérieure à la moyenne puisqu'au retour les couchettes n'ont pas suffi pour étendre tout le monde. Il a fallu avoir recours à l'allée.

R comme Repas

Un coup de queue rapide et le poisson , d'un trait vif , vient manger le pain tenu dans la main avant de s'éloigner : spectacle gratifiant.
Plus fort encore : la girelle qui "picore" le contenu d'un oursin ouvert posé sur la paume. Merveille de confiance , beauté des couleurs : spectacle fascinant : on en oublierait presque les instruments.

S comme Spirographe

Il est énorme , il comporte plusieurs "étages". On ne voit que lui.
Hélas , comme tous ses confrères , il se rétracte vivement lorsque l'approche se confirme de trop près.
Heureusement la photo a pu être prise juste avant.

S comme sars métalliques réfléchissant les éclats de lumière et comme saupes.

T comme Tunnels

Une des particularités des îles MEDES réside dans l'existence de grottes , galeries , de cheminées , de tunnels immergés formant un réseau enchevêtré de couloirs communiquants.
En dessous d'un certain diamètre , claustrophobes s'abstenir , même si certains ont du suivre leur chef de palanquée d'un jour dans un tunnel à l'issue non visible.

U comme Ultra-violets

Le soleil s'est montré très discret pendant tout le séjour.
Cela n'a pas empêché les UV de se manifester insidieusement au travers des nuages. Bronzage assuré , à ceci près que la météo n'incitait pas à rester sur le bateau en tenue de bain. Donc bronzage limité aux parties découvertes.

V comme Visibilité

L'absence de visibilité constitue le seul point noir de cette sortie mer.
Des pluies torrentielles avaient raviné les flancs des îles rocheuses générant une intensité de particules limitant à trois ou quatre mètres la visibilité.
De ce fait , les merveilles à contempler n'apparaissent qu'au dernier moment dans le halo de la lampe , certaines palanquées remontent en ordre carrément dispersé. La difficulté de s'orienter a même amené certains des plongeurs à remonter près d'un bateau qui n'était pas le nôtre.

W comme Whisky

Whisky mais aussi pastis , gin , vodka , jus d'orange et coca ... comme d'habitude.
L'appétance connue du plongeur pour la dive bouteille n'a été démentie ni dans le car , ni lors des bacchanales apéritives , ni lors de la soirée sangria à laquelle nous avons fait honneur.

X comme Xénophiles

C'est un des termes qui caractérise l'accueil reçu à l'hôtel : efforts pour parler français , satisfaction des demandes particulières , tolérance à l'égard du bruit , acceptance d'une décoration des balcons par des combinaisons dégoulinantes ...

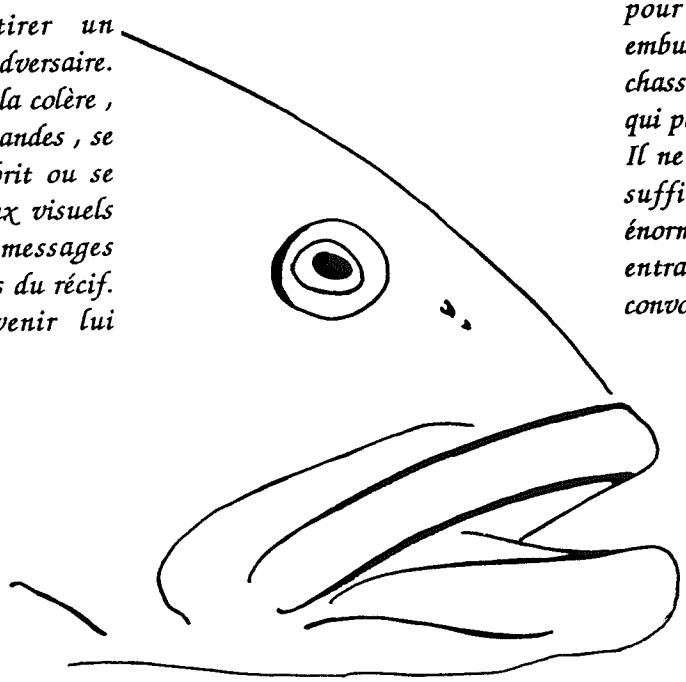
Y comme Yeux

On aurait voulu des yeux plus puissants pour compenser la faible visibilité , plus nombreux pour voir encore plus , plus enregistreurs pour mémoriser les spectacles inhabituels découverts.
Ce n'est pas possible , tant pis , les yeux normaux n'ont pas chômé.

Z comme Zone protégée

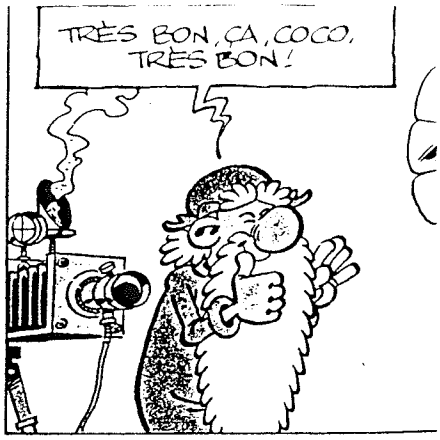
Depuis 1983 , 51 hectares protégés : chasse et pêche interdites , circulation réglementée des bateaux , mouillages interdits en dehors des zones prévues à cet effet.
Le résultat est des plus spectaculaires : prolifération des espèces , profusion de poisson , importance de leur taille , familiarité de leur attitude.
On ne peut que souhaiter la création d'autres réserves constituant progressivement des paradis pour les plongeurs.

Le mérou est vraiment un poisson étonnant. Il est capable de changer de couleur en quelques secondes! C'est pour lui un moyen de se camoufler , mais aussi un mode de communication pour attirer un partenaire ou intimider un adversaire. Sous l'effet de la peur ou de la colère , son corps se zèbre de larges bandes , se couvre de tâches , s'assombrit ou se colore vivement. Ces signaux visuels très variés servent de messages adressés aux autres habitants du récif. Peu d'entre eux osent venir lui disputer son territoire.



Le mérou n'est pas un poisson agressif. Mais c'est un solitaire qui surveille toute intrusion sur son territoire. Il vit en général à faible profondeur et se choisit une grotte pour refuge. Le jour , il reste embusqué dans son trou. La nuit , il chasse à l'affût et bondit sur la proie qui passe à sa portée.
Il ne la mord pas : il la gobe ! Il lui suffit d'ouvrir brusquement son énorme gueule et l'eau s'y engouffre, entraînant le poisson ou le crustacé convoité.

Clic ! Clac ! Merci Kodak
(Le stage photo)



Scène 1 : Théorie

Au chalet , une quizaine de néophytes , avides d'apprendre , se sont réunis pour bénéficier de la parole de "maître" Roger.

"Bizuth , cesses de trembler , rassures toi , restes calme , respires à fond , pas de panique.

Point de discours consternants de banalités sans issue , point de bredouillis parkinsoniens: juste ce qu'il faut en des termes d'une clarté plus que diaphane.
A force de comprendre on a même l'impression d'être plus intelligent.

Scène 2 : Pratique

A la piscine , le vrai grand jour , l'épreuve redoutée et espérée à la fois : la prise de vues.

Dernières précisions sur le maniement de l'appareil attribué , constitution spontanée des équipes et ... au travail.

"J'estime la distance du sujet choisi , je règle l'appareil , j'oriente le projecteur , je cadre le sujet ... je râle et je recommence tout parceque le sujet vient de bouger ... je déclenche."

A priori rien de plus simple sauf ... tout d'abord : ne rien oublier de la gamme opératoire.

Mais , force est de constater que le fonds de la piscine plat et peu coloré , constitue un piètre décor pour une mise en scène tonique à la hauteur de la qualité des présumés artistes.
Alors ... tout ce qui est immergeable (ou presque) est jeté dans cette piscine : toboggan , fleurs artificielles , vélo (et oui , vous avez bien lu) .... pour enrichir les possibilités de prises de vues.
De plus , tout élément coloré est le bien venu pour égayer les photos : tenue vestimentaire rouge ou verte , jouet d'enfant , masque de carnaval , chapeau fleuri ...

Enfin , les grimaces et facéties des modèles permettent de rompre une monotonie redoutable. Quel bonheur de voir les déformations de ces nobles visages éclatants de santé , luisants de l'apnée contenue (le détendeur sur la photo : pas terrible) et témoignant de la joie tranquille de se plaire au fond de l'eau.

Scène 3 : Verdict

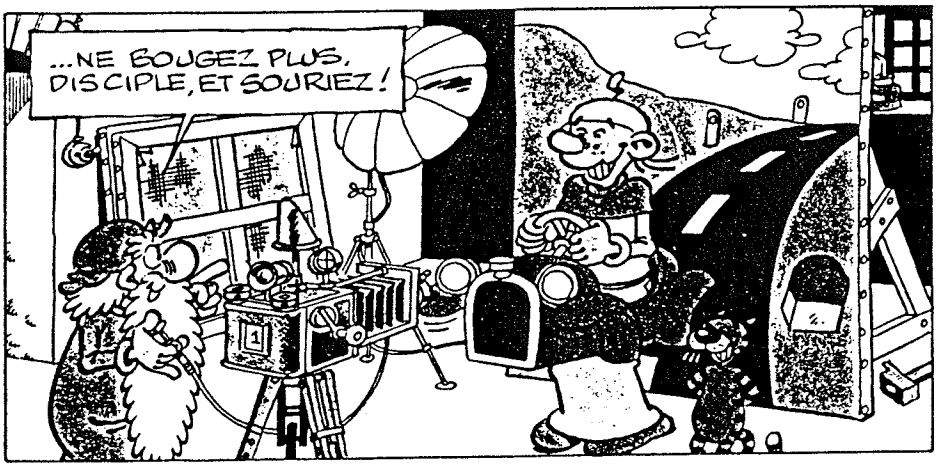
Au chalet , projection publique des résultats et commentaires avisés et précis de Roger , relayé , assisté par Annie et Roland.
Parfait ! , Trop éclairé ! , Bien ! , Appareil mal réglé ! , Satisfaisant ! , Sujet mal cadré!, Rien à dire ! , Projecteur mal orienté .... Tiens , l'appareil a pris l'eau !!!
Chacun écoute les conseils relatifs à ses travaux. Ce qui n'empêche pas les autres , s'enhardissant progressivement , de donner leur avis et de participer au jugement. Parfois la complicité fait qu'à partir d'un mot , d'une remarque , l'esprit rebondit , fuse et la projection se termine en une saine et franche hilarité générale.

La photo sous marine a plusieurs points communs avec la photo traditionnelle dont celui qui fait que les personnages ont tendance à avoir du mal à se reconnaître spontanément , surtout quand ils ne se considèrent pas à leur avantage : " Ce n'est pas moi ! .... " Je ne suis pas comme ça en réalité !... " Dis donc tu ne m'as pas arrangé ! ... " Quelle tronche j'avais ce jour là !... " La lumière des projecteurs altère les couleurs ! .....

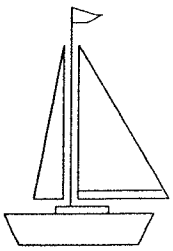
Et puis , comme nul ne peut tout apprendre en un jour , le cycle pratique/verdict recommence à la satisfaction de tous les participants.

Lors de la prochaine soirée photo , viens admirer un extrait des oeuvres talentueuses (à toi de juger) réalisées avec enthousisame.

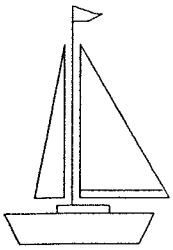
Si tu aimes un tant soit peu la photo , inscris toi pour le prochain stage.
Tu ne seras vraiment pas déçu.



Le Mal de Mer



Une houle insistante ,
un arrêt trop prolongé du bateau ,
ajoutés à une crainte dès le départ :
le mal de mer survient !!!



Le problème de nombreux plongeurs ou chasseurs a néanmoins des solutions.

L'article qui suit , rédigé par le Docteur Patrick DELONCA , est paru dans un numéro de la revue Apnéa , il y a quelques années.
Mais le sujet reste toujours d'actualité ....
Si vous n'êtes pas directement concerné , demandez autour de vous pour vous en convaincre ....

Que l'on se rassure tout de suite , le mal de mer (ou cinétose) peut toucher tout le monde , même les plus grands navigateurs , solitaires ou pas , capables de faire le tour du monde ou non. Il est simplement vécu différemment suivant la susceptibilité physiologique et l'investissement psychologique de chacun.

Qu'est ce que le mal de mer ?

Le mal des transports est la manifestation subjective d'un trouble réel qui est un déséquilibre provoqué au niveau des centres cérébraux par un déplacement passif dans un véhicule dont les mouvements et les accélérations sont inhabituels pour le passager.
Les causes du mal de mer sont complexes.
Nous les résumerons aux deux éléments principaux suivants : les informations reçues par les centres cérébraux et l'habitude ou le vécu de chacun.

1. Les centres cérébraux.

Ce sont les centres de l'équilibre et de la vision. Ils constituent "l'ordinateur central" qui reçoit les informations des capteurs périphériques :
. l'oreille interne pour l'équilibre et la sensation d'accélération ,
. les yeux pour le positionnement par rapport au paysage , aux repères d'environnement.

Lors d'un transport , le corps est soumis à des accélérations (sensation de vitesse) et à des oscillations (sensation de descente , de montée , de déplacement à gauche ou a droite). La combinaison de ces divers mouvements s'appelle l'effet Coriolis.
La sensation de mal de mer provient de l'association de ces diverses forces.
Il décroît quand augmente la fréquence des oscillations avec une fréquence particulièrement critique qui varie suivant les sujets et l'âge.
On sait que les enfants de moins de deux ans n'y sont pas sensibles , à l'inverse des grands enfants.
Certaines personnes subissent avec sérénité les oscillations en tous sens alors que d'autres ne supportent pas de mettre le pied sur un bateau. Il existe parfois une véritable mythologie familiale du mal de mer avec un rituel de voyage.
Dans certains cas extrêmes , on a vu des sujets ressentant les symptômes du mal de mer en achetant les billets d'une traversée en bateau.

Que se passe-t-il ?

. L'oreille interne est le capteur sensoriel indiquant la position de la tête par rapport aux trois dimensions de l'espace. C'est également le capteur d'accélération linéaire et angulaire. Enfin , elle est connectée avec le système visuel pour assurer une stabilité de l'oeil par rapport à une cible fixe lorsque la tête bouge.
. L'oeil est le capteur sensoriel indiquant notre position par rapport aux repères de notre environnement.
Il nous permet de garder l'équilibre par rapport à un environnement mobile et nous permet aussi de suivre une cible mobile sans bouger la tête. Mais si la cible va trop vite , la connexion avec les muscles de la tête fait que l'on va tourner la tête en plus des yeux pour suivre cette cible. C'est ce qui se passe dans un train si l'on veut regarder un point du paysage.
Le système oculaire et l'oreille sont connecté au système tonique musculaire.
Celui-ci est un capteur sensoriel qui nous renseigne sur notre posture et commande aux muscles d'adapter la position du corps aux différentes situations d'équilibre. Ce système est sensible aux variations de pression superficielle.
Exemple : Assis dans le cockpit du bateau , les mouvements de celui-ci vont imprimer des différences de pression au niveau des muscles fessiers. Cette asymétrie va déclencher la prise d'une position différente pour parer au déséquilibre.
Les yeux , par contre , s'ils regardent dans le cockpit ou à l'intérieur de la cabine , indiquent que l'environnement ne bouge pas. Ceci entraîne une situation conflictuelle.
Par contre , si l'oeil envoie au système central une information corroborant les deux autres , il n'y aura pas conflit.
Voilà pourquoi le barreur qui a les yeux rivés sur l'horizon n'aura pas (ou moins) le mal de mer !

Enfin , chaque situation conflictuelle est comparée à une banque de données stockées dans la mémoire. Si une situation identique s'y trouve avec sa solution , le conflit est contrôlé et s'apaise. Si non , le mal de mer apparaît. Ici intervient la seconde composante des cinétoses : l'habitude, le vécu et le psychisme de chacun.

2. Le vécu psychologique

C'est le facteur aggravant en cas de situation conflictuelle. Deux cas peuvent se produire.

. Le vécu est favorable. Le sujet a déjà fait du bateau dans des conditions agréables entouré de gens rassurants avec éventuellement une petite houle mais pas trop longtemps. Le souvenir de cette situation et de ces sensations est positif. Le sujet réembarque confiant , calme , non angoissé , sans appréhension du mal de mer et même , le sentant venir , il ne s'en inquiétera pas outre mesure et continuera à vaquer à ses occupations de bord.

. Le vécu est défavorable. c'est le cas du sujet déjà malade en voiture , ayant déjà fait du bateau dans de mauvaises conditions , nauséeux , avec des équipiers moqueurs , etc ... L'anxiété est telle au départ que la moindre situation conflictuelle provoquera un mal de mer terrible avec son cortège habituel de symptômes : pâleur , sueurs froides , apathie , vomissements , fatigue , nausée et réduction des performances psychomotrices.

D'ailleurs , un seul mal de mer peut rendre très susceptible un sujet auparavant très résistant. Ce peut être le cas aussi du vieux marin qui n'est pas monté sur un bateau depuis longtemps et dont " la mémoire centrale " peut avoir oublié. Le sujet est alors malade. D'où la notion d'entraînement.

La prévention du mal de mer

1. L'entraînement

L'amarinage est le meilleur traitement. Quelques conseils peuvent être donnés. Préparez votre voyage dans le calme, ne partez pas épuisé (le manque de sommeil est un facteur favorisant très important). Prévoyez de petites étapes en prévenant l'entourage de votre sensibilité. Vous vous rendrez compte que vous n'êtes pas le seul à craindre le mal de mer. Il faut donc être tolérant pour ne pas générer l'anxiété. Relaxez vous , diminuez les cigarettes.

Si comme les spasmophiles vous ressentez des maux de tête "en étau" voici un truc : prenez un sac en plastique , mettez votre nez et votre bouche dans l'ouverture maintenue hermétiquement appliquée sur votre visage et respirez dedans. Vous sentirez votre tête se "libérer" en deux ou trois minutes. L'idéal serait de pouvoir se préparer comme les spationautes dans des cabines spéciales , sur des fauteuils spéciaux , induisant toutes sortes de mouvements simulés.

D'autres trucs :

. savoir que le fond du bateau est le point pivot de bateau. C'est là que ses mouvements ont la plus petite amplitude.

. sur le pont , tenez vous debout , nez au vent , bien maintenu par les mains, en vous servant des jambes pour amortir les oscillations.

. Mangez une pomme , son acidité débloque la digestion.

. Entraînez vous à lire votre revue préférée sur une balançoire , sans bouger la revue , puis faites l'inverse : entraînez vous à lire sans déplacer la tête , en déplaçant la revue de droite à gauche , puis de haut en bas.

2. Les traitements

Tout d'abord , avant d'utiliser un traitement , il faut être certain de l'intégrité de ses organes sensoriels. En cas de doute , il faut consulter un O.R.L. qui fera les examens nécessaires.

Les médicaments

Il en existe de très nombreux , tous efficaces mais avec des effets secondaires non négligeables : bouche sèche , somnolence , pupilles dilatées ...

Il existe également , dans les pharmacies , des pastilles autocollantes de scopolamine , faiblement dosées , qui se fixent quelques heures avant le départ derrière l'oreille. Selon l'importance des effets secondaires ressentis et selon la masse corporelle , on peut couper ces pastilles et n'en utiliser qu'une demie à la fois.

Bien que leur durée d'action soit de deux à trois jours , il est difficile pour un plongeur , à cause du contact de l'eau et de la cagoule , de faire tenir une pastille aussi longtemps. Un sparadrap placé par dessus , peut augmenter leur tenue en place. L'efficacité parait excellente. Ces pastilles ne sont délivrées que sur prescription médicale. Il est recommandé de ne pas dépasser les doses prescrites et de ne pas faire de l'auto médication.

Les aimants

Ils se présentent sous forme de deux micro-capsules magnétiques de 8 mm de diamètre , composées de terres rares et de Cobalt et une série de pastilles adhésives de fixation.

Chaque capsule est à poser derrière l'oreille. Le courant induit évite les nausées. Chacun doit faire des essais pour savoir s'il vaut mieux porter le positif à droite et le négatif à gauche ou inversement. Ces capsules sont réutilisables à chaque embarquement.

Les bracelets

Ils possèdent une petite proéminence dure à leur face interne. Celle-ci , une fois le bracelet serré , va stimuler un point d'acupuncture très précis situé au dessus du poignet. Ce point est utilisé par ailleurs en médecine chinoise contre les nausées (des femmes enceintes) , les gastralgies , le hoquet ... Bonne efficacité sans effets secondaires. Ces bracelets sont en général disponibles chez les shipshandlers.

Certains ont même essayé de se protéger avec leur walk-man en écoutant une musique très rythmée.

CONCLUSION

Le mal de mer n'est pas une maladie dont il faut avoir honte. La susceptibilité de chacun doit être connue et démystifiée.

L'entraînement et les moyens thérapeutiques permettent d'y remédier.

Les accidents cutanés en plongée

Parmi les problèmes de santé rencontrés par le plongeur ou le chasseur figurent les accidents infectieux dûs à la macération et à l'irritation cutanée dans l'eau et la combinaison ainsi que les accidents toxiques ou venimeux imputables à la faune sous-marine. C'est probablement en été que ces deux types de problèmes sont les plus fréquents.

LES ACCIDENTS TOXIQUES DUS A LA FAUNE ET A LA FLORE

Il existe environ mille espèces d'organismes marins venimeux et vénéneux. Ce sont pour la plupart des espèces méditerranéennes et tropicales.

Méduses et physalies

Elles vivent en colonies et sont soumises à la dérive des courants dominants de surface. L'arrivée massive des physalies sur nos côtes semble dûe à une forte concentration de ces colonies dans les eaux chaudes (circonstances exceptionnelles pour leur développement) et à de forts courants qui les a poussées vers nos rivages.

Leurs tentacules portent de petites poches pourvues de filaments, les nématocystes, qui contiennent une toxine venimeuse. Lors du contact, les filaments garnis de petits crochets s'accrochent, déchirent les tissus et le venin contenu dans les poches est injecté dans la plaie. Ce venin possède des propriétés antigéniques, nécrosantes, cardiotoxiques et neurotoxiques. Il est paralysant pour les proies: 2 g de filaments frais sont suffisants pour entraîner la mort d'un pigeon de 300 g en une heure.

Chez l'homme, le contact provoque une douleur immédiate, violente, comme si on se frottait à des orties, pour atteindre en peu de temps une intensité insupportable, parfois syncopale, qui engourdie toute la région voisine. Localement cette zone est rouge, œdèmatiée, avec des zébrures où apparaissent des vésicules très prurigineuses.

Une réaction générale peut suivre:

- Le sujet est angoissé avec sensation de mort imminente,
- Ressent des courbatures, son coeur se ralentit, il a des nausées parfois une dyspnée (difficulté respiratoire) asthmatiforme.

Evolution

Dans les cas bénins, l'état général s'améliore très vite, en quelques heures, mais les lésions cutanées persistent plusieurs jours, parfois les zébrures restent pigmentées plusieurs semaines. Dans les cas graves, chez les allergiques et asthmatiques, l'urticaire peut se généraliser, l'asthme peut se déclencher, un état de choc peut s'installer.

Le traitement local permet souvent de minimiser l'évolution:

- Ne pas frotter les lésions (ce qui fait éclater les vésicules des nématocystes et accroie la libération de venin).
- Laver les blessures à l'eau de mer (et non à l'eau douce, hypotonique, qui fait éclater les vésicules).
- Pulvériser de l'alcool ou solution formolée, qui fixe les nématocystes et les empêche d'éclater.
- Saupoudrer de talc ou poudre sèche qui adhère aux éléments toxiques, rincer à nouveau à l'eau de mer.
- Une pommade corticoïde peut ensuite être appliquée.

Le traitement général est rarement utilisé.

- Corticoïdes injectables et gluconate de calcium contre les crampes, réanimation en cas de choc.

Poissons venimeux

Les raies possèdent une arme: l'aiguillon qui est une tige dure, barbelée, acérée de 5 à 30 cm de long, située à la base de la queue, orientée vers l'arrière, reliée à une glande à venin.

Les rascasses et les vives possèdent des épines venimeuses. Chez les rascasses, celles-ci se situent sur les nageoires dorsales antérieures et anales; pour les vives, sur la première dorsale et un éperon sur chaque opercule.

Chez les murènes, il s'agit de 4 longues dents crochues, mobiles, comme les serpents. La piqûre s'effectue après perforation de la peau, soit par manipulation du poisson (chasseurs sous-marins) soit en posant le pied dessus (vives).

Elle provoque une douleur très vive, parfois un état de choc cardiovasculaire. La plaie par aiguillon de raie peut être directement mortelle suivant l'organe perforé (artère fémorale, muscle cardiaque). La zone de la piqûre gonfle, s'œdématie et s'engourdit avec douleur lancinante pendant plusieurs heures.

Traitement local

- Débrider la plaie et l'arroser immédiatement avec de l'eau douce très froide, pour éliminer une partie du venin et créer une vasoconstriction qui s'opposera à sa diffusion.
- Pratiquer une succion de la plaie ("seringue à venin").
- Poser un garrot veineux le temps nécessaire pour plonger la plaie dans de l'eau très chaude (thermolabilité du venin, ce qui permet d'ailleurs de déguster la murène cuite sans risque).
- Puis désinfecter la plaie (Hexomédine).

Traitement général

Corticoïdes, gluconate de calcium en injectable. Ne pas oublier la prévention du tétanos !

AFFECTIONS CUTANEES ET COMBINAISON DE PLONGEE

Le port de vêtements en néoprène, la chaleur, la macération souvent, peuvent favoriser l'apparition d'infections cutanées.

Les mycoses

● Les intertrigos apparaissent surtout en saison estivale et chaude. "L'eczéma marginé" en est l'expression typique. C'est une lésion annulaire, érythémo-vésiculaire, des plis inguinaux avec extension centrifuge, très prurigineuse, (elle est dûe à Trichophyton rubrum).

● Le "pied d'athlète": c'est une lésion située dans les espaces interdigitaux des pieds; la peau est blanchâtre, macérée, fissuraire, prurigineuse, parfois sur-infectée par des bactéries.

● Le Pityriasis versicolor. Il se présente sous la forme de petites taches parfois brun clair, légèrement en relief, se détachant en fins copeaux, parfois rosées ou dépigmentées, non squameuses sur peau bronzée. Elles prédominent en haut du tronc, sur les épaules et la base du cou; sont dûes au Pityrosporon orbiculaire et favorisées par l'hypersudation et la macération.

Pour toutes ces mycoses, il faut traiter la peau et la combinaison.

● Laver celle-ci en machine puis rincer et bien sécher l'intérieur retourné au soleil.

● traiter la peau et la combinaison avec des antifongiques locaux comme Péyaryl (poudre ou crème).

Les dermatites à pyocyaniques

Elles sont rares, mais un cas médical a été retrouvé à Nice. Il s'agit de pustules de 3 mm de diamètre siégeant un peu partout sur le corps et les membres, non confluentes, avec démangeaisons. Elles apparaissent 8 à 24 heures après la plongée. Un prélèvement sur une pustule, avec culture, fait apparaître des *Pseudomonas aeruginas* ou bacilles pyocyaniques. Il faut alors traiter le sujet par antibiotiques spécifiques et nettoyer la peau et la combinaison de plongée à l'acide lactique à 4,5 % (ou "javelisation").

L'évolution est alors rapidement favorable en quelques jours. Le mode de contamination est mal connu:

● dans l'eau de mer elle-même, le pyocyanique n'est jamais retrouvé

● la peau, les urines, l'eau de rinçage ou la combinaison elle-même peuvent être en cause.

LES ACCIDENTS INFECTIEUX

Les otites externes

C'est l'infection la plus fréquente, souvent très douloureuse, que tout plongeur sous-marin subit inévitablement une ou plusieurs fois dans sa vie sportive. C'est une inflammation aiguë de l'épithélium cutané du conduit et de la face externe du tympan.

Les causes

● le facteur principal est certainement l'eau stagnant dans les conduits. Les facteurs favorisants sont nombreux. Ce sont:

● la durée et la fréquence des séjours dans l'eau. 100 % des plongeurs soumis à des plongées expérimentales de longue durée sont atteints. 16 % seulement s'ils ne séjournent que 3 à 4 heures dans l'eau.

● la qualité de la peau du conduit. Les eczémas du conduit, la diminution quantitative de la sécrétion de cérumen, les traumatismes comme le grattage, le coton-tige, favorisent la macération de l'épithélium.

● l'étroitesse et la présence d'exostoses (tumeurs osseuses bénignes) dans le conduit, provoquant un récessus ("cul-de-sac") ou stagne l'eau, sont également en cause. La bactériologie est aussi à considérée parmi les causes. Cette macération épithéliale transforme l'équilibre de la flore saprophyte de la peau: modification du film lipidique cutané de surface, élévation du Ph du conduit. Ainsi se développent rapidement des germes pathogènes gram négatif et surtout le *Pseudomonas aeruginosa* et certaines bactéries anaérobies. Les signes cliniques apparaissent lorsque se produit l'inversion du rapport des germes gram positif et gram négatif.

Le sujet ressent alors :
une otalgie vive, lancinante, souvent accompagnée de prurit exacerbant l'otalgie.

● la pression sur le tragus (petit "promontoire" devant le pavillon de l'oreille) ou la traction du pavillon de l'oreille, augmentant la douleur.

● l'examen au spéculum est très délicat: le contact de l'instrument est douloureux : après nettoyage doux, aspiration des produits de desquamation, on constate un aspect congestif, tuméfié, rétréci, parfois totalement sténosé de la lumière du conduit. Le tympan est parfois impossible à voir dans ces conditions !

Traitement curatif

C'est avant tout un traitement local

● nettoyage soigneux,

● instillation répétées plusieurs fois par jour d'une solution d'antiseptique à Ph acide (alcool boriqué à saturation) ou d'antibiocorticoïdes et fongicides. Parfois, pour faciliter leur pénétration, il faut recourir à une petite mèche de gaze ou à une petite éponge, introduite dans la sténose et changée tous les jours.

● le traitement général. Il n'est indiqué qu'en cas de formes graves, vues tardivement, faisant craindre la périchondrite (infection du cartilage) du pavillon: on utilise des Corticoïdes et antibiotiques dirigés contre le *Pseudomonas aeruginosa* et le staphylocoque doré.

Traitement préventif

C'est le plus important.

● nettoyage des conduits auditifs externes en début de saison par lavage hydrique sous contrôle de la vue.

● éviter la stagnation de l'eau, les traumatismes et les coton-tiges.

● certains auteurs proposent des instillations locales préventives de produits siliconés, ou des badigeonnages d'acide acétique à 2 % dans une solution de propylène-glycol.

● ablation des exostoses trop sténosantes.

Evolution

L'otite externe guérit généralement rapidement sous traitement en 2 à 3 jours à condition d'éviter les bains de mer pendant quelques jours et de traiter dès les premiers symptômes.

Dr P. Delonca

Le saviez - vous ?

Superstitions animales

CORAIL :

Cet animal qui ressemble plus à un végétal ou à une pierre est à la fois lié à la terre , comme minéral , à l'eau , son élément et au feu par sa couleur.
"L'arbre des eaux" serait né de quelques gouttes de sang de la gorgone Méduse quand elle eût la tête tranchée. N'oublions pas que cette gorgone avait le pouvoir de pétrifier par son regard et que ses cheveux étaient autant de serpents : cela explique l'apparence de cette "pierre végétale" et son pouvoir de guérir des morsures d'animaux venimeux.

Une autre légende voit dans le corail le résultat de la putréfaction d'une algue qui durcit au contact de l'air. Blanc à l'origine , il rougirait sous l'action du soleil et du baiser des nymphes amoureuses.

Le corail est connu autour de la Méditerranée pour son pouvoir d'éloigner le mauvais oeil et de contrarier tous les jeteurs de sorts; on le fait porter en collier aux enfants et les adultes ont des amulettes en corail représentant une main faisant les cornes conjuratoires ou un poing fermé.

Il fortifie le coeur de celui qui le porte , lui apporte sagesse et raison et le délivre de la peur. Accroché au mât d'un navire avec une peau de phoque , il calme les tempêtes et évite aux marins le naufrage.
réduit en poudre , le corail écarte la peste et la grêle , le tonnerre , la foudre et les tourbillons de vent.
Il chasse aussi les rats , les fourmis , les chenilles et toutes les vermines.
Il guérit des morsures d'aspic ou de scorpion ceux qui ont pris la précaution d'y graver le nom d'Hécate , divinité lunaire ou la figure d'un serpent.
Le même talisman préserve des entreprises de tous les ennemis.

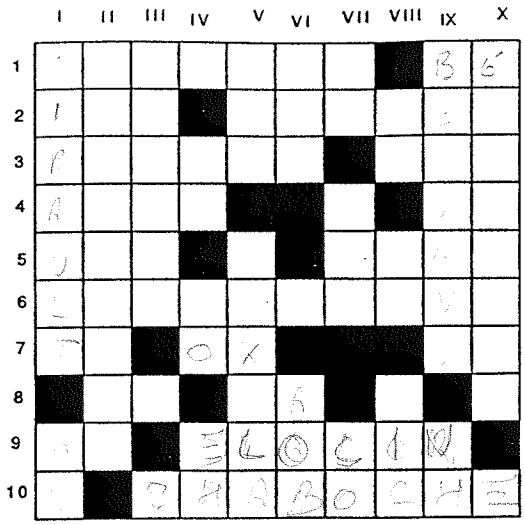
Doté d'un grand pouvoir de coagulation , il guérit de toutes les pertes de sang ceux qui se l'attachent sur le nombril.
Excellent aphrodisiaque , il guérit de la dysentrie , de la goutte , de l'épilepsie et de toutes les maladies des yeux ou de la peau.

Extrait du Dictionnaire des superstitions (SAND éditeur).

MOTS CROISES

HORIZONTALEMENT

1. Métier camarguais
   . Sur le chemin du premier échelon
2. Poisson de couleur pourpre
   . De droite à gauche : homme des fêtes et des festins
3. Homme de toutes les sorties
   . Parfois consulté par le plongeur
4. Confondu avec la bouche chez le corail , la gorgone et l'anémone de mer.
   . Conjonction négative
5. Non dispersé
   . Début d'un mammifère particulier
6. Variétés de lentilles : petites et rouges
7. Début d'une activité d'échange
   . D'accord
   . Elément de jeu
8. Article
   . Phonétiquement : conspua
9. Champion
   . A l'envers : adjoint de la secrétaire ou vice-versa
10. Le plus "vice" de tous les membres du bureau du CNV



VERTICALEMENT

I. Président en exercice
   . Période
II. Tourneras en permettant au bateau d'adopter une allure plus arrivée sans changer de cap
III. Certaines de ses espèces sont très dangereuses pour le plongeur
IV. Habitudes
   . Fin de jeu
   . Interjection
V. Suffixe d'origine grecque
   . Chef d'école nouveau
VI. Au pluriel , il peut être plastique ou graphique
   . De haut en bas : serpent
VII. Théâtre japonais
   . Homme d'argent , il n'est pas vénal pour autant
   . Symbole
VIII. Début de folie
   . Abattu
   . En plongée , peut nuire à l'interprétation des gestes
IX. Cet homme aux pellicules nous fait du cinéma
   . Lettres de crachin
X. Figures géométriques

Logique , vous avez dit logique ?

Cinq plongeurs attendent le bateau , au bord d'un quai.

Chacun a une combinaison de couleur différente , des palmes de marque différente , pratique une activité sous-marine différente et, de retour à terre , boit une "potion" différente.

THIERRY a une combinaison rouge.

JEAN fait de la biologie.

Celui qui a une combinaison verte boit du whisky.

PATRICK n'aime que le pastis.

L'homme en vert est à droite de l'homme en noir.

L'instructeur a des palmes Mares.

Le plongeur qui a les palmes Beuchat est tout de jaune habillé.

Le plongeur du milieu boirait bien un petit calvados aux paliers.

MICHEL est le premier à gauche.

La palmeur Cressi-Sub est le voisin de celui qui s'adonne à l'orientation.

On palme Beuchat à côté de celui qui fait de la photo.

Le palmeur Scubapro ne supporte que la vodka.

GILLES est équipé par Spirotechnique.

MICHEL est à côté du plongeur en bleu.

QUESTIONS

Qui boit du Gin ?

Qui fait de l'exploration ?

POISSONS D'EAU DOUCE OU D'EAU DE MER?

Les poissons vivent dans l'eau. C'est connu. Ce qui l'est moins, c'est le milieu fréquenté par chaque espèce: certaines ne subsistent qu'en eau douce, d'autres en eau salée. Voici 26 poissons. Treize ne se trouvent qu'en rivière, treize en mer. Lesquels?

ARCHIMEDE : Eurêka , j'ai trouvé

Illustre géomètre de l'antiquité , ARCHIMEDE est né et mort à Syracuse (287-212 avant JC).

On lui doit :

. la première approximation du nombre pi (π)
. la vis sans fin ,
. les moufles ,
. les roues dentées ,
. la théorie du levier.

Une circonstance curieuse de la vie d'ARCHIMEDE se rattache à la découverte d'un des plus féconds pricnipes de l'hydrostatique.

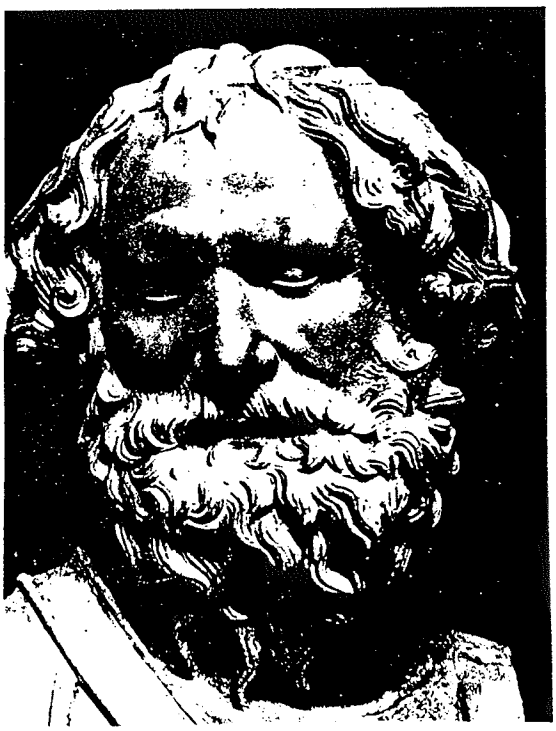
Hérion , roi de Syracuse , avait confié à un orfèvre le soin de fabriquer une couronne d'or qui devait être offerte aux dieux. Il soupçonnait celui-ci d'avoir remplacé une certaine partie du métal précieux qu'il lui avait fourni , par de l'argent.
Il consulta ARCHIMEDE sur les moyens de découvrir la fraude éventuelle , en conservant intacte la couronne réalisée.
Un jour qu'il était au bain , ARCHIMEDE s'aperçut que ses membres plongés dans l'eau perdaient considérablement de leur poids; que , par exemple , il pouvait soulever une de ses jambes avec beaucoup plus de facilités.
Ce fut pour lui un trait de lumière qui le conduisit à la détermination du principe auquel on a attribué son nom :

Tout corps plongé dans un liquide , subit de la part de celui-ci , une poussée verticale de bas en haut égale au poids du liquide déplacé.

Dans l'enthousisame que lui causa cette découverte , il sortit du bain et s'élança dans la rue en s'écriant : " Eurêka , Eurêka " ce qui siginife : j'ai trouvé.

En effet , il avait trouvé le moyen de déterminer le poids spécifique d'un corps.

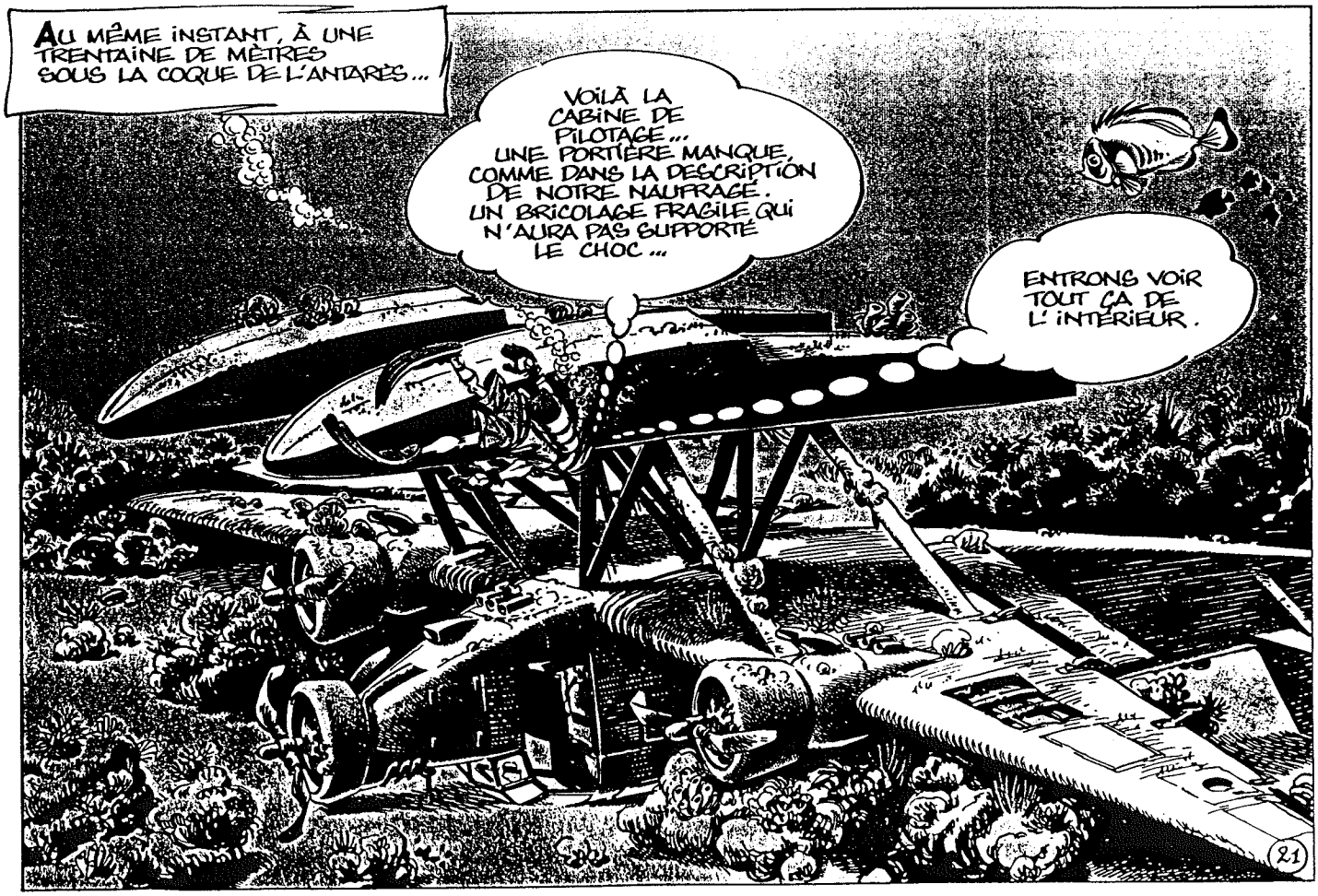
Archimède, selon un buste de Musée de Naples (Cl. Alinari - Giraudon).



HUMOUR et MAL de MER

A peine le bateau eût-il quitté le port qu'une forte tempête s'éleva. Quand , le premier soir , les douze passagers qui devaient prendre leurs repas à la table du capitaine arrivèrent dans la salle à manger , ils étaient dans un état piteux.
Le capitaine leur souhaita la bienvenue en ces termes :

" J'espère que les douze personnes ici présentes feront une agréable traversée et je suis heureux de voir autour de moi ... onze visages sympathiques. Nous dînerons donc ensemble tous les huit pendant la durée du voyage. Et puisque nous sommes quatre , nous pourrons faire un bridge après le repas ... après quoi je propose que nous allions tous les deux prendre un whisky dans ma cabine ... Maître d'hôtel , j'ai horreur de dîner seul , vous pouvez desservir !



Un peu d'histoire

Viry - Châtillon

On ignore à quand remonte exactement le village de Viry. Cependant , la découverte de silex taillés , faite naguère sur le site de la commune , indique que , dès les temps préhistoriques , l'endroit fut occupé.

A l'époque gallo-romaine , sur l'emplacement actuel de la vieille ville , il y eut une de ces splendides villas que la civilisation romaine fit jaillir de tous côtés.
Verus , un de ceux qui l'habitèrent , donna son nom à la villa qui devint le village de Viry, Viriacum ou Veriacum (domaine de Verus).

Ce n'est qu'au douzième siècle que Viry entre véritablement dans l'histoire. L'église Saint Denis date d'ailleurs de cette époque. Les plus anciens documents connus , dont une charte du cartulaire de Longpont , montrent qu'un certain Vulgrain de Viry , occupa le premier , la seigneurie de l'endroit. Cette charte le nomme au nombre des clients du seigneur de Châtillon (Chastillon). Un castel élevé sous la féodalité y dominait la rive gauche de la Seine et faisait partie du système de fortifications destiné à protéger la ville de Corbeil.

Puis se succédèrent les célèbres familles de Vèse (ou Vesc) , d'Agoust , de Montrevel , de Vins et de Vintimille qui occupèrent la seigneurie de Viry. Charles Emmanuel de Vintimille fut le dernier seigneur en titre de Viry et vendit ses biens le 28 janvier 1791.

Au cours du dix-septième siècle , Claude Perrault , receveur général des finances , dont les fils se rendirent célèbres , habita Viry-Châtillon. On doit à Claude Perrault , le second fils , la construction des fameuses colonnades du Louvre et de l'Observatoire de Paris. Son frère Charles (1628-1703) , est mondialement connu pour ses contes parus en 1697. C'est à cette époque que furent édifiés la fameuse grotte de coquillages ainsi que l'Orangerie , tous deux situés à l'intérieur de l'institut Saint Clément , et qui sont des monuments classés.

En 1789 , la Révolution française toucha Viry comme toutes les autres communes du pays. Dès le début , le fait le plus notable fut l'arrestation à Viry même de Foulon , intendant de Paris pour le ravitaillement. Celui-ci fut ramené dans la capitale et supplicié en place de Grève une semaine après la prise de la Bastille.

La commune comptait 408 habitants au recensement de 1790 et c'est au cours des années révolutionnaires qu'elle prit le nom de Viry-Châtillon , le premier février 1790 vu l'élection du premier maire : Jacques Louis Larue.
Le curé Tillat , élu maire par la population le 8 décembre 1791 , fut destitué par le Directoire du District , pour incompatibilité avec sa charge de curé de paroisse.

Les procès-verbaux de la "société populaire de Viry-Châtillon" qui s'est constituée sous la Terreur , existent du 23 octobre 1793 au 11 octobre 1794.

Pendant les guerres de la République , 49 hommes furent engagés à des titres divers en Vendée et dans le Nord.

En 1814 , Viry-Châtillon vit de près la fin de l'épopée napoléonienne. C'est en effet , sur la limite de son territoire , au lieu-dit les Belles Fontaines , que Napoléon apprit la capitulation de Paris. Il retourna sur Fontainebleau où il abdiqua en faveur de son fils.

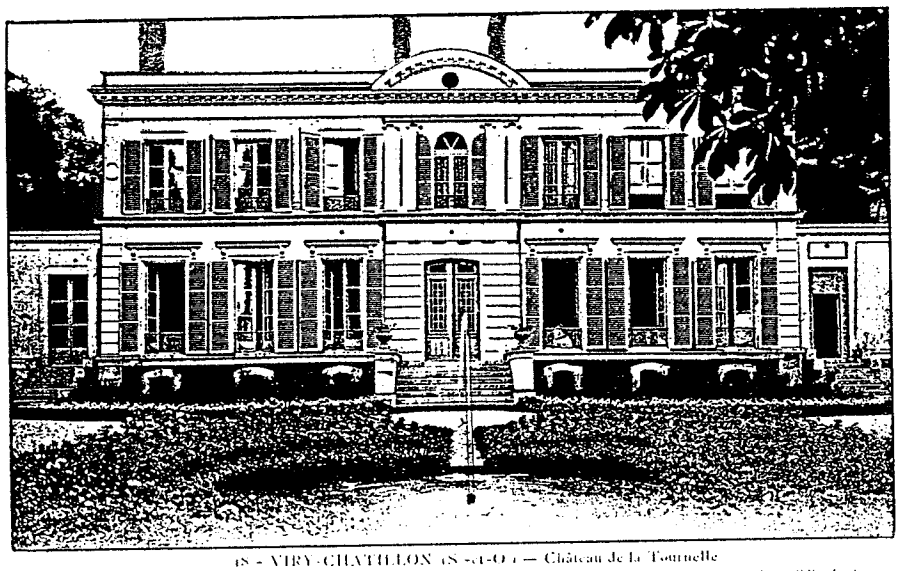
La Maréchal Marmont , duc de Raguse , avait à Viry-Châtillon , une importante propriété, où la duchesse fit construire le Pavillon Gothique , bâtiment bien connu de nombreux castelvirois.

Au début de notre siècle , sur la partie basse de la ville , encore peu peuplée , un aérodrome , le plus important et le premier vraiment organisé pour les meetings , fut inauguré en avril 1909. Il accueillit toutes les gloires de l'aviation naissante : Ferber , Eugène Lefebvre , Blériot , Roland Garros , Pégoud ... C'est de Port-Aviation que s'envola le comte de Lambert pour survoler Paris la toute première fois le 18 octobre 1909. Dix années plus tard , Port-Aviation était divisé en lotissement. L'expansion démographique commençait. Elle a progressé depuis la fin de la dernière guerre , au point que Viry-Châtillon dépasse aujourd'hui 30.000 habitants.

Plusieurs maires de la commune ont attaché leur nom à une rue , un boulevard , un lieu de la ville : Louis Benjamin Francoeur , Louis Fleury , Charles Husson , Maurice Sabatier , Henri Longuet.

Aujourd'hui , Viry-Châtillon est une ville verte dont on dit qu'elle est l'une des plus sportive de France , ce dont témoignent les nombreuses installations spécialisées réparties un peu partout sur le territoire de la commune.

Document établi avec l'aimable concours du service Archives/Documentation de la mairie de Viry-Châtillon.



15 - VIRY-CHATILLON (S.-et-O.) — Château de la Tournelle
A. MARGUERITE & Fils, Imp.-Edit. Juvisy

TUBAQUATIQUE

Ils me les gonflent ces plongeurs.
Toutes leurs histoires de compresseurs
Leurs détendeurs et leurs embouts
ça me fout des boutons partout
Je suis au bord de l'overdose
Je vais craquer , c'est la narcose.

Ils font du baratin
Les plongeurs sous marins.
C'est vrai qu'elles me bassinent
Les plongeuses sous marines.
On dirait des têtards
Qu'auraient des pattes de canard
On dirait des martiens
Qu'auraient des poumons dans les reins.

Ils ont des palmes , c'est dégueulasse
J'ai qu'mes deux pieds pour faire la brasse.
Z'ont des bouteilles d'air comprimé
J'ai qu'mes poumons pour respirer.
Ils ont de grandes combinaisons
Moi je n'ai qu'un p'tit caleçon.

Ils nagent comme des marsouins
Les plongeurs sous marins.
Elles nagent comme des dauphines
Les plongeuses sous marines.
On dirait des têtards
Qu'auraient des pattes de canard.
On dirait des martiens
Qu'auraient des poumons dans les reins.

Leurs plombs qu'ils mettent à leur ceinture
Les ont-ils dans la tête , c'est pas sûr.
Les bulles d'azote dans leurs poumons ,
Il parait que c'est du vrai poison.
Tout cela me parait bien louche.
On dit même qu'ils font du bouche à bouche.

Car c'est des chauds lapins
Les plongeurs sous marins.
Elles aiments qu'on les caline
Les plongeuses sous marines.
On dirait des têtards
Qu'auraient des pattes de canard.
On dirait des martiens
Qu'auraient les poumons dans les reins.

Je n'ai jamais vu de plongeurs
Atteints de l'ivresse des profondeurs.
Mais en état d'ébriété
J'ai vu bien des palanquées
L'anjou , le bordeaux , le muscadet
L'ivresse d'alcoll , ça les connaît.

Car c'est des sacs à vin
Les plongeurs sous marins.
Elles aiment la chopine
Les plongeuses sous marines.
On dirait des têtards
Qu'auraient des pattes de canard.
On dirait des martiens
Qu'auraient des poumons dans les reins.

Quand ils emmènent leurs arbalètes
C'est pas pour chasser la crevette.
Ils tuent des bars , des espadons ,
de gros maquereaux et des saumons.
Hier soir qu'est c'qu'on s'est morfalé
Avec une coquille d'araignée.

Ils chassent les peaux d'oursins
Les plongeurs sous marins.
Elles pêchent les queues de sardines
Les plongeuses sous marines.
On dirait des têtards
Qu'auraient de pattes de canard.
On dirait des martiens
Qu'auraient des poumons dans les reins.

Maintenant je peux être fier.
J'ai mon brevet élémentaire.
Ma guitare sèche , j'la vends sur l'heure.
C'est pas sérieux pour un plongeur.
J'en recherche une en caoutchouc
Avec des palmes et un embout.

Pour chanter ce refrain
Aux plongeurs sous marins
Dans le fond de la piscine
Aux plongeuses sous marines.
On dirait des têtards
Qu'auraient des pattes de canard.
On dirait des martiens
Qu'auraient les poumons dans les reins.

BONNES VACANCES
à toutes et à tous

Bonnes Plonges

Solution du jeu logique

MICHEL	PATRICK	THIERRY	JEAN	GILLES
Jaune	Bleue	Rouge	Noire	Verte
Orientation	Photo	Instruction	Biologie	Exploration
Beuchat	Cressi-Sub	Mares	Scubapro	Spirotechnique
Gin	Pastis	Calvados	Vodka	Whisky

Solution des mots croisés

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
1	G	A	R	D	I	A	N		B	E
2	I	D	E		T	R	O	F	E	L
3	R	O	Q	U	E	T		O	R	L
4	A	N	U	S			C		N	I
5	U	N	I		M		O	K	A	P
6	L	E	N	T	I	L	L	O	N	S
7	T	R		O	K				D	E
8		A	U		U	A		T		S
9	A	S		E	L	O	C	I	N	
10	N		C	H	A	B	O	C		

JE BULLE