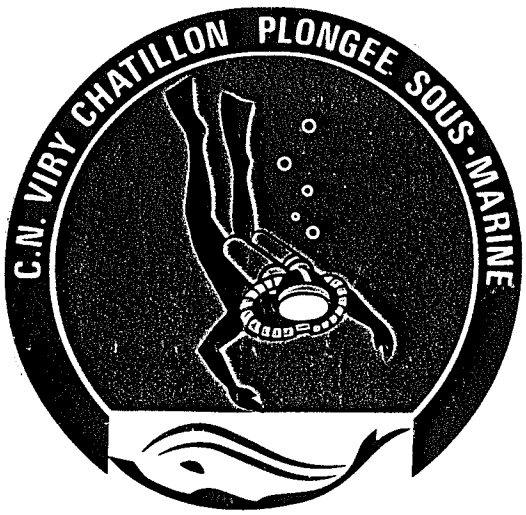
Février 1995
numéro : 16

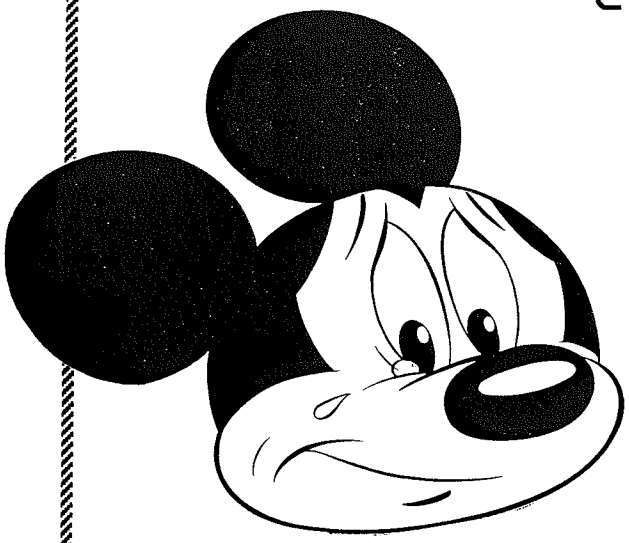
PLOUF



Journal de la section Plongée Sous-Marine du Club Nautique de Viry-chatillon

je lui avais dit de choisir une sortie C.N.V.

Éditorial



Seize ans passés au Bureau Directeur de la section plongée du C.N.V.
Onze années de Présidence de cette section.
Un club qui, pendant la même période, passe de 150 à 230 personnes.

Même si ces quelques chiffres sont significatifs et tout à fait respectables, ils ne peuvent, seuls, décrire tout le travail effectué par Jean GIRAULT au sein du C.N.V.

Jean quitte la Présidence mais reste moniteur au club sans compter qu'il en devient le Président d'honneur.

Qu'il soit ici fortement et solennellement remercié pour tout ce qu'il a fait .... et pour ce qu'il continuera à apporter au club et à ses membres.

Un nouveau Président est désigné.

Viva el Presidente, Viva Patrick CHABOCHE.

Souhaitons lui bon cap et aidons le, chaque fois que faire se peut, dans sa lourde tâche.

Normalement, vous êtes désormais tous au courant, mais ...
Suite à un problème administratif de réservation de salle, la date de la traditionnelle fête du club a dû être reportée.

C'est désormais le : **1er Avril 1995** que nous nous retrouverons pour notre :

Grande soirée Club costumée ...

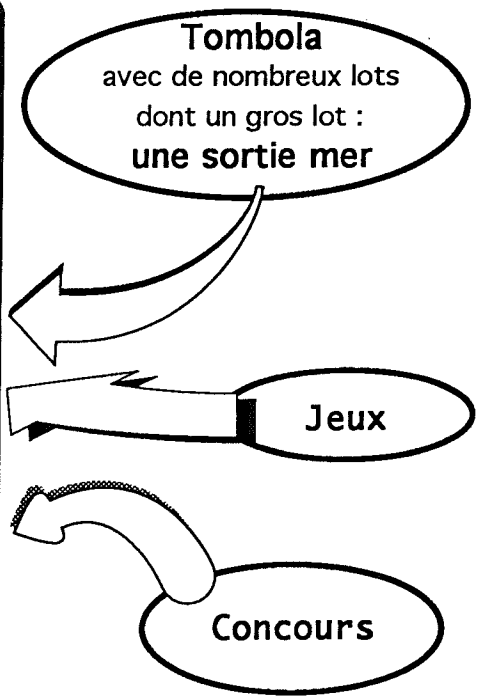
Quelques précisions :

Ce n'est pas un poisson d'avril, malgré la date.
Nous comptons sur votre présence.

Indiquer qu'il y aura un buffet dansant ne veut pas dire que, faute de victuailles, nous danserons devant le buffet.

Enfin, mettez à profit ce délai supplémentaire pour, si c'est encore possible, améliorer votre costume ou ... bien même commencer à le réaliser. Le thème choisi ? :

La mer.



L'assemblée générale du 13/01/95

Le 13 janvier dernier, se tenait au club house, l'assemblée générale annuelle du C.N.V.
Que s'est-il dit ? Qu'a-t-il été décidé ?
Pour le savoir, si vous n'avez pas pu venir ou si vous avez déjà oublié ... parcourez cet article.

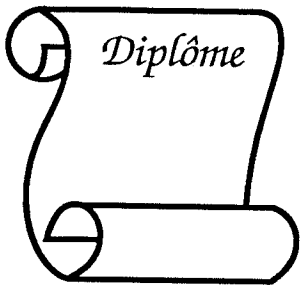
Message initial du Président

Jean, présente ses voeux à l'assemblèe puis passe en revue rapidement les différentes activités du club. Il ne cite, bien sûr, que le fait principal marquant pour chacune d'elle.
Il profite de l'occasion pour remercier chacun des animateurs.

Ensuite, chaque responsable développe le bilan de l'activité de l'année écoulée.

École de plongée

En l'absence de Jean Pierre parti pour deux ans en Malaisie, Patrick résume la situation.



Encore beaucoup de diplômes décernés cette année grâce au dévouement des moniteurs bénévoles. Moniteurs qui ne s'endorment pas sur leurs lauriers si l'on en juge par les nouveautés introduites à l'école.

Descentes de rivières

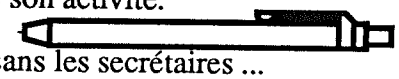
Michel note la forte participation des nageurs aux descentes de rivière.
Il y a toujours eu plus de vingt participants.
Fort de cet entraînement, les nageurs du CNV se sont distingués lors de la descente du Cher et ce, malgré quelques incidents lors du classement.
Trois nageurs de grand fond ont terminé à des places plus qu'honorables l'épreuve redoutable des 100 kilomètres de la Loire.
Bravo à :

Gilles MITHOUARD
Frédéric THIEFFRY
Denis MERCIER.

Michel présente ensuite rapidement le calendrier des descentes 94 / 95.

Secrétariat

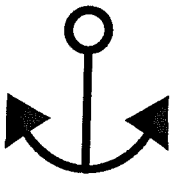
A noter que le secrétariat ne fait pas l'objet d'un bilan de son activité.



Et pourtant, sans les secrétaires ...
que ferait-on ???

(Note de la rédaction)

Sorties mers



Michel rappelle que cette année a été une année record en terme de participation. En effet, au total : 168 personnes ont bénéficié des sorties mer organisées.
Rappelons les quatre destinations visitées :

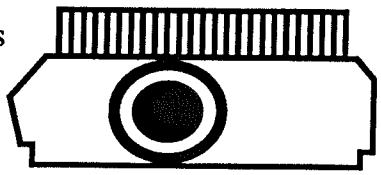
* Port Fréjus et quelques petits problèmes pris avec bonne humeur,
* Les Lecques animées par la houle, à l'hébergement super,
* Estartit sinistré par la pluie mais offrant la proximité enivrante des Iles MEDES,
* Estartit toujours sinistré par la pluie et toujours proche des Iles MEDES.

Prévisions 1995 :

* L'ESTAQUE à Pâques
* CALA MONTJOI à l'Ascension
* CAVALAIRE à la Pentecôte
* PORT de la SELVA fin octobre
* SAINT MANDRIER mi novembre

Audio-visuel

Roland parti en urgence chercher un câble pour assurer la projection de fin de soirée, c'est Philippe qui a eu la charge de lire le rapport d'activité.
Bilan globalement positif : chaque manifestation du club à donné ou donnera lieu à un montage audio-visuel photo ou cinéma.
Des acquisitions de matériel ont eu lieu.
Deux soirées photo-vidéo ont égayé nos soirées en 1994.

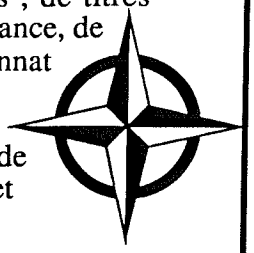


Le labo photo attend son animateur.

L'assemblée générale du 13/01/95 suite

Orientation subaquatique

Jean Marc nous fait rêver à l'aide de records de France battus , de titres de champions d'Ile de France, de participation au championnat de France, de coupes du Monde et même de championnat du Monde, de médailles d'or, d'argent et de bronze.



1995 : Le CNV organise une coupe du Monde.
Toutes les bonnes volontés sont acceptées pour aider à cette organisation.

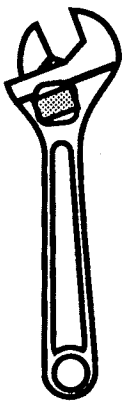
Nage en eaux vives

Joseph, bucolique en début de discours, précise ensuite que le CNV s'est préparé à présenter quatre nageurs au passage MF1 NEV. Malheureusement deux d'entre eux victimes d'accidents n'ont pu passer l'épreuve. Les deux autres ont été reçus.
L'un de ces accidents a compromis les chances de l'équipe dans le Raid Dauphin 94 qui s'est déroulé en Corse.

Dernière minute : un des nageurs : Laurent KERVRAN a été sélectionné dans l'équipe régionale .... et dans l'équipe fédérale.

Pour terminer, Joseph présente le calendrier des lâchers d'eau pour 1995.

Matériel



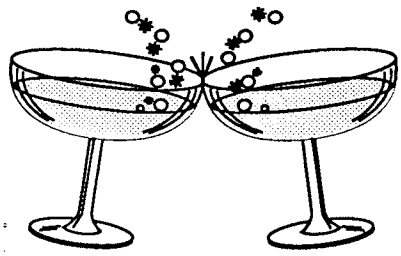
Patrick détaille les achats effectués dans l'année pour améliorer confort et sécurité.

Compte tenu des vols commis , les contrôles d'entrée et sortie du matériel seront désormais renforcés.

Comme tous les ans, une journée matériel sera organisée avant les sorties mer.

Extra-sportif

Michel remercie tous les membres du CNV qui l'aident dans l'organisation de manifestations telles que :
la fête de fin d'année, le barbecue, la journée des associations et toutes les autres occasions de s'amuser, de manger et de boire.



Biologie

Les cours de bio ont été arrêtés pendant près d'une année. C'est ce qui explique l'absence de communication sur cette activité.

(Note de la rédaction)

Rapport financier

France Isabelle présente la synthèse des comptes globaux et des comptes de chaque commission.
Le résultat est positif (ouf !!!).

Les contrôleurs aux comptes (Serge et Florence) déclarent les comptes sincères et réguliers.

En conséquence de quoi le rapport financier est adopté à l'unanimité et le quitus de gestion est obtenu.

L'assemblée générale du 13/01/95 fin

Élection du bureau

Les sortants sont:

Michèle ANDRé
Jean GIRAULT
Michel LEFORT
Jean Pierre MIKULA.

Se représentent :

Michèle ANDRé
Michel LEFORT

Se présentent :

Nadine DANGLA
Gilles MITHOUARD
Michel BEAULIEU

Le résultat du vote est indiqué ci-contre :
Il a été obtenu, à main levée, à l'unanimité.

Départs	Arrivées
Jean GIRAULT Il s'agit en fait d'un départ partiel. Jean reste Moniteur au C.N.V.	Michel BEAULIEU
	Gilles MITHOUARD
	Nadine DANGLA Il s'agit en fait d'un retour.
Jean Pierre MIKULA	

Composition du bureau

Les membres élus du bureau se réunissent pour se répartir les fonctions
On trouvera dans les pages qui suivent la composition du nouveau bureau, en images.
A noter la modification à la "tête" du club

Nous revenons, de façon illustrée, dans une page spéciale, sur ce changement.

Au CNV, une	page est tournée
Un président est honoré	Un nouveau président est nommé
Jean GIRAULT	Patrick CHABOCHE

Les contrôleurs aux comptes sont reconduits dans leur fonction, à l'unanimité.

A noter que Michel BOUVARD, Président du CNV toutes sections , a formulé des éloges à l'égard du travail de Jean, à l'occasion de son départ de la Présidence.
Les applaudissements de la salle ont démontré l'accord de tous les participants avec l'hommage rendu.

Remerciements

Pour leur action au cours de l'année 94, des membres du CNV ont été récompensés par un cadeau et une (ou plusieurs bises) :

Michel BEAULIEU
Valérie CARO
Serge DELTOUR
Jacques DUPUY
Laurent KERVRAN
Annie NICOLE
Pascale SCHWAEDERLé
Thierry VARLET a reçu un cadeau en tant que papa de la petite Gwénaëlle.
A cette occasion, de bons amis ont tenté d'usurper le rôle !!!
Mention spéciale pour Jean GIRAULT à l'occasion de son accession à la Présidence d'Honneur.

Photo-vidéo

La soirée s'est poursuivie par la projection d'un film vidéo monté, sonorisé et commenté par Philippe BERTON (sortie Saint Mandrier de novembre 1992) et d'un diaporama de Bernard ZIMMER sur "la prochaine sortie mer".

Vin d'honneur

Tradition oblige : la soirée s'est terminée par un vin d'honneur "sérieux" tant par la variété des boissons offertes que par la richesse de la charcuterie et des gâteaux proposés.

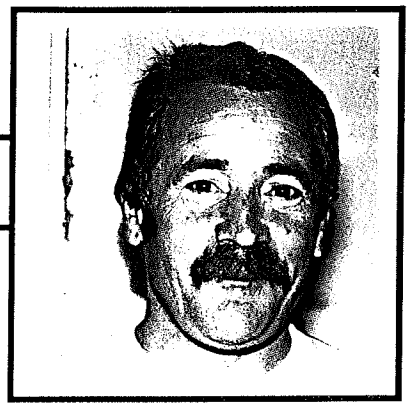
Une excellente occasion de se détendre très agréablement entre amis.

Le nouveau bureau directeur du C.N.V.

Lors de l'Assemblée Générale du 13/01/95, un nouveau bureau a été constitué. Après délibération, les nouveaux élus se sont répartis les fonctions comme suit :

Président

Patrick CHABOCHE



Président-Adjoint
Sorties mer
Descentes rivières

Michel ROQUET

Secrétaire

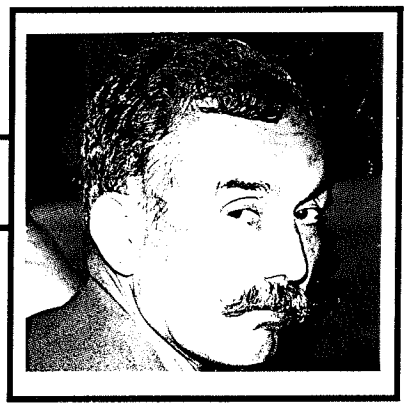
Annie NICOLE

Secrétaire Adj.

Agnès DELTOUR

Chef d'école

Gilles MITHOUARD



Chef d'école Adj.

Serge DELTOUR

Trésorière

France-Isabelle MAUGUERET

Trésorière Adj.

Michèle ANDRé

Le nouveau bureau directeur du C.N.V. (suite)

Matériel

Michel BEAULIEU

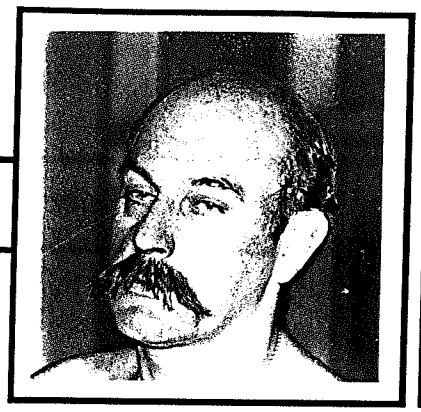


Photo-cinéma

Roland NICOLE

Nage en eaux vives

Joseph CORSI

Orientation

Jean Marc LEBEGUE

Extra-sportif

Michel LEFORT

Biologie

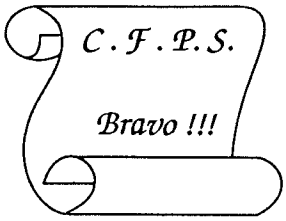
Nadine DANGLA

Président d'honneur

Jean GIRAULT

Les moniteurs du C.N.V. se distinguent ... une fois de plus

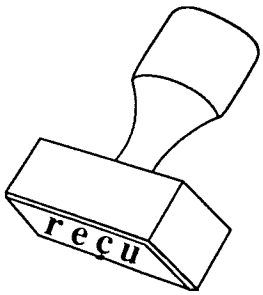
Le 22 janvier dernier, un examen a sanctionné la fin de la formation suivie pour devenir :



Formateur du Certificat Fédéral de Premier Secours.

Quatre moniteurs du C.N.V. se sont présentés.
Quatre moniteurs ont été reçus.
Il s'agit de :

Eric BOIROT
Denis BUZARé
Roger DELCAMBRE
Serge DELTOUR



Qu'ils soient tous, ici, félicités pour leur brillante réussite.

Information / Photo / Stage

Vous qui avez toujours rêvé de montrer à vos collègues les merveilles dont vous profitez au fond de la mer,
Vous qui aimeriez faire partager à votre ami(e) les plaisirs esthétiques qui peuplent vos descentes dans le grand bleu,
Vous qui souhaitez ardemment rapporter à votre maman un souvenir de vos plongées,
Vous qui avez envie de jouer les Cousteau,
Vous qui mourrez d'impatience de rassembler des images pour la prochaine soirée photo du club,
Vous que l'attrait d'une activité nouvelle et sous marine passionne,
Vous enfin qui avez des démangeaisons rien qu'en passant à côté d'un appareil photo terrestre,
Participez GRATUITEMENT au

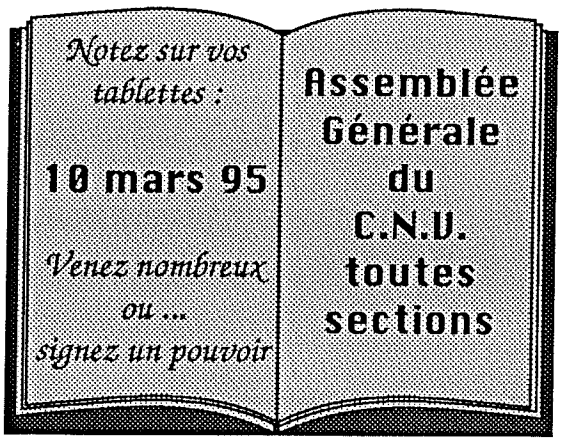
Stage Photo 95 du C.N.V.

Conditions

Ce stage est réservé aux adhérents possédant au minimum le niveau II (ex premier échelon).
Inscriptions limitées à dix personnes donc dépêchez vous de vous inscrire auprès de Roland ou du secrétariat.

Calendrier

Le stage se déroulera de mars à mai 1995, le jeudi, en alternance au chalet et en piscine.
Pour plus de détails consultez le panneau affiché à la piscine ou demandez à Roland, le "gourou" de cette manifestation.



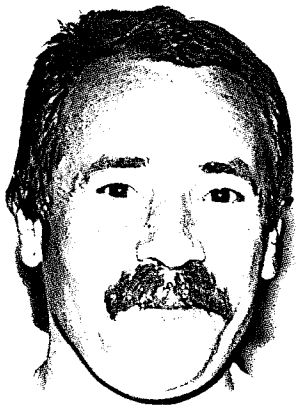
1995 : Election Présidentielle ... au C.N.U.

Président d'honneur

Jean Girault

Président

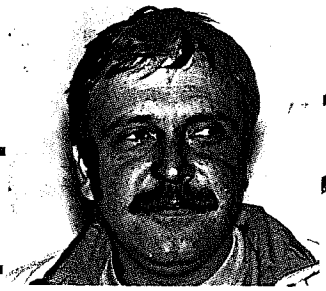
Président



Patrick CHABOCHE

Vice- Président
Vice - Chef d'Ecole
Responsable du matériel

Président- Adjoint
Responsable sorties mer
Responsable descentes de rivières



Michel ROQUET

Responsable sorties mer
Responsable descentes de rivières

Le Téléthon 94 au C.N.V.

Dans le cadre du huitième Téléthon, le C.N.V. a relevé deux défis.
Nager 24 heures dans le lac. 135 kilomètres ont été ainsi parcourus.
Plonger 24 heures dans la piscine. 44 500 litres d'air ont été consommés.
Tout cela grâce à 67 membres du C.N.V. dont vous trouverez les noms ci-dessous.
Certains d'entre eux ont participé aux deux défis ou plusieurs fois au même défi.

Michel	ANDREIWI
Nathalie	BARBE
Germain	BATTAIS
Michel	BEAULIEU
Gérard	BEAURAIN
Virginie	BEAURAIN
Franck	BERAUD
Philippe	BERTON
Thierry	BLAVET
Sébastien	BLIN
Stéphane	BOCQUET
Eric	BOIROT
Thierry	BOIROT
Jean François	BRIE
Claude	BROSSARD
Marie Eugénie	BRUN
Geneviève	CALVO
Patrick	CHABOCHE
Bernard	CLAVIER
Caroline	CLAVIER
Thierry	CLEMENT
Richard	CORNUAU
Joseph	CORSI
Raymond	CORTAY
Kris	DAUBIN
Roger	DELCAMBRE
Agnès	DELTOUR
Serge	DELTOUR
Xavier	DETOLLE
Patrick	DOMENGER
David	DUCONGE
Sylvain	DUFRECHE
Jean Louis	FLEURY
Ludovic	FOUCAULT

Frédéric	GRAFIN
Yvette	HAREL
Denis	HEQUET
Laurent	KERVRAN
André	LASTERRE
Aline	LE BRETON
Loïc	LE MORLEC
Jean Marc	LEBEGUE
Michel	LEFORT
Eric	LHERAULT
Jean Michel	MACHEBEUF
France Isabel	MAUGUERET
Philippe	MAUGUERET
Laurence	MENILGRET
Denis	MERCIER
Gilles	MITHOUARD
Yolande	ONFROY
Thierry	PECQUET
Thierry	PEGORARO
Olivier	PENHAT
Jean François	RICHOMME
Michel	ROQUET
Jean Claude	ROSSETTI
Olivier	RUELLAN
Stéphane	RUFFIN
Henri	SABIT
Franck	SEQUIER
Alain	SEVENO
Manon	STUCKI
Michael	TISSIER
Thierry	VARLET
Michel	WORMSER
Bernard	ZIMMER

Encore BRAVO à tous ces participants pour leur dévouement et l'ambiance qui a été présente tout au long de cette manifestation.
Je tiens aussi à remercier pour leur présence et leur soutien : Monsieur le Maire, le Service des Sports et le Club Nautique de VIRY-CHATILLON.
Encore un grand merci au nom de l'A.F.M.

A l'année prochaine
Patrick CHABOCHE

La France et les envahisseurs

Les envahisseurs viennent souvent de la mer. Les Normands puis les Anglais ont débarqué sur nos côtes et essayé de nous envahir. Mais nous les avons repoussé, de nombreuses fois pour les Anglais, jusqu'à ce qu'il n'en reste plus.

Mais d'autres envahisseurs sont venus s'établir sur nos rivages, sans que nous y prenions garde; et alors ?

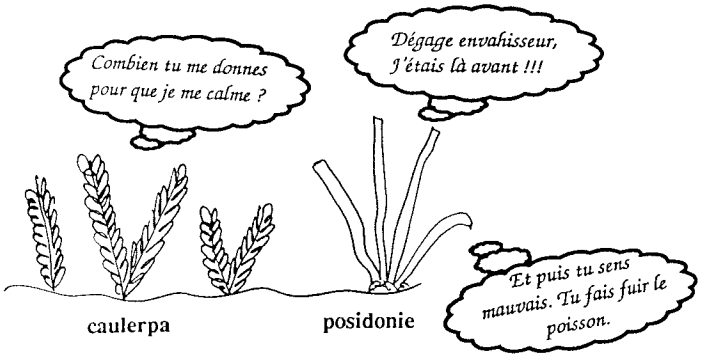
Il y a environ un siècle, un bateau portugais, transportant des huîtres, s'échoue à l'entrée de la Gironde, par très mauvais temps. Il jette sa cargaison par dessus bord, croyant que les huîtres étaient mortes.
Non seulement elles ne l'étaient pas mais elles proliférèrent et furent finalement cultivées dans des parcs. L'envahisseur était, pour une fois, dominé après extermination des "huîtres originales".

Lorsque les bateaux revenaient d'Amérique, ils ramenaient de la mer des Sargasses des algues du même nom qui, de nos jours, envahissent les côtes bretonnes et provoquent la régression d'autres algues "locales" déjà installées.

Mais, lorsqu'un envahisseur arrive et que de plus on modifie les conditions extérieures en sa faveur, alors les choses vont encore plus vite.
C'est exactement ce qui se passe en Méditerranée avec l'arrivée de la caulerpa !!!
Car la Méditerranée n'est plus vraiment la grande bleue mais une mer polluée, salie par les industries, le tourisme, les usines qui déversent leurs déchets dans le Rhône.
La caulerpa considère cette pollution, les nitrates, les phosphates comme un engrais et cette algue toxique prolifère à la vitesse grand V.

Entre la caulerpa et la posidonie, la lutte est bien inégale.
Non seulement l'eau polluée ralentit la croissance de la posidonie mais, en plus, l'homme n'est pas vraiment de son côté : les ancres des bateaux les déracinent.
Plus l'eau est polluée, moins elle est claire. Comment voulez-vous faire correctement de la photosynthèse ? Alors la posidonie ne peut plus pousser très profond (35 mètres) et elle remonte près de la surface.

Mais voilà, on installe de nouvelles zones portuaires sur son terrain ! Alors, la posidonie se replie sur elle même.



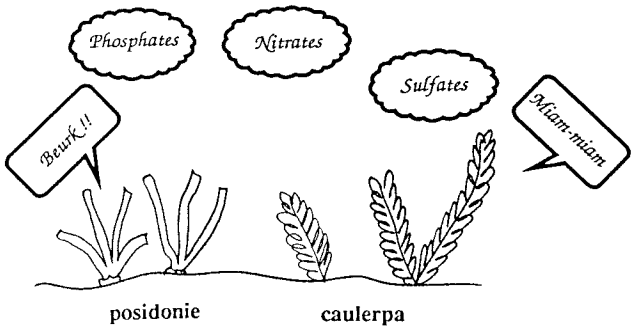
Et voilà l'envahisseur, là où on ne l'attendait pas (d'ailleurs, c'est toujours là où on ne les attend pas) sorti d'un aquarium de Monaco.
C'est incroyable. Cette algue tropicale caulerpa, au bout de 4 ans, a déjà envahi de nombreux sites de Méditerranée.
En plus, elle utilise les ancres pour se fixer et se faire transporter vers de nouveaux sites. Ces mêmes ancres qui délogent les posidonies.
L'algue toxique a ainsi colonisé les environs de Monaco, Menton, Toulon, Les Baléares.

Alors on essaye de détruire la caulerpa par arrachage : inutile ! On en enlève une, il en repousse deux.
De plus, elle pousse beaucoup plus vite que la posidonie.
Des recherches existent pour aboutir à son éradication. La dernière "trouvaille" est une méthode "d'électrolyse".
Mais est-elle vraiment efficace ? Combien coûte sa mise en oeuvre ?

A mon avis, il s'établira, tôt ou tard, un nouvel équilibre, avec récession des posidonies et de nouveaux sites de reproduction pour les poissons mollusques et autres habitants.

Mais le meilleur moyen pour lutter contre la caulerpa, c'est de limiter la pollution et la diffusion des matières toxiques en Méditerranée.

Nadine DANGLA



COMPTE RENDU DE REUNION MONITEURS DU 16 DECEMBRE 1994

PARTICIPANTS:

M.BEAULIEU
C.BROSSARD
E.BOIROT
P.CHABOCHE
R.DELCAMBRE
S.DELTOUR
J.DUPUY
L.DURY
D.HEQUET
J.GARCZAREK
J.GIRAULT
P.LELIEVRE
A.MICHEL
G.MITHOUARD
M.ROQUET
JC.ROSSETTI
A.SEVENO

ORDRE DU JOUR

- Bilan du nouveau cours niveau II.
- Commentaires du CTN Info.
- Permis bateau.
- Direction de l'école 1995.
- Questions diverses.

I Bilan du nouveau cours niveau II

La nouvelle formule est bien accueillie par l'ensemble des stagiaires et des moniteurs.

Il est cependant nécessaire de prévoir pour la saison prochaine un aménagement du programme théorique afin de mieux repartir les durées des séances au long de l'année.

II Bilan du cours tous niveaux

Ce cours fonctionne bien. On y constate une participation importante des anciens. Les nouveaux BE en attente de passer au cours niveau II, qui étaient les cibles prioritaires de ce cours, ne sont pas très présents.

III Stagiaires MF1

A.SEVENO demande que lui soit communiqués les programmes des cours à venir (Lundi et Mercredi) pour qu'il puisse faire travailler les stagiaires sur les sujets qui seront abordés. Les stagiaires pourraient, dans ce cas, participer aux cours.

IV Commentaires du CTN info

Ces commentaires portent principalement sur des éclaircissements des règlements relatifs aux nouveaux brevets fédéraux de secourisme.

Une formation de formateur organisée par la CTR île de France est programmée pour les 21 et 22 janvier 95. J GIRAULT recueille les noms des moniteurs désirant suivre cette formation.

Deux sessions de BFPS seront organisées par le CNV les 4/5 Février et 25/26 Mars 1995.

V Permis bateau

Tout est organisable sous réserve d'avoir un minimum de quinze personnes par formation.

Les moniteurs feront connaître ces possibilités à leurs élèves et aux autres membres du club pour déterminer au plus tôt qui est intéressé et ce qui est organisable.

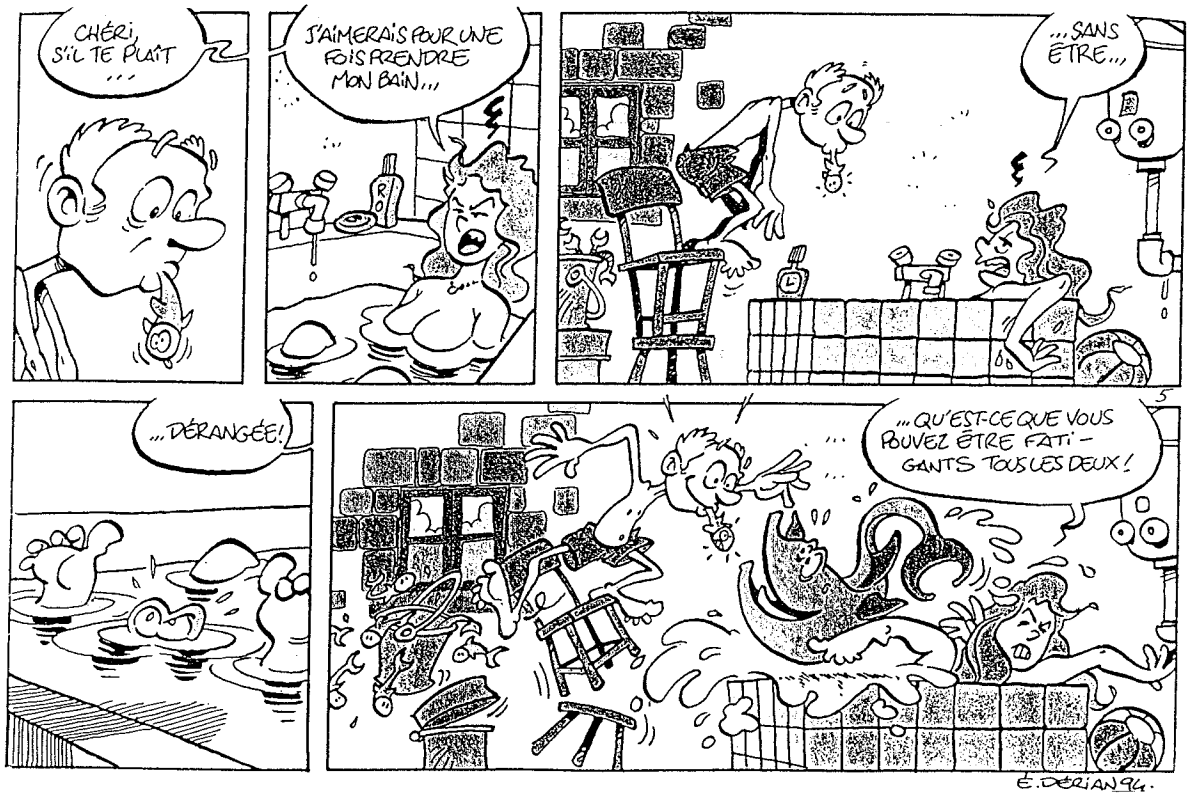
VI Direction de l'ecole en 1995

M.BEAULIEU et G.MITHOUARD sont potentiellement candidats à la place de chef d'école pour la saison pour 95.

VII Question diverses

Une sortie technique est prévue pour PAQUES (14 au 17 Avril) à L'ESTAQUE. Les préparations au niveau III seront prioritaires. Les moniteurs désirant participer à l'encadrement de cette sortie sont priés de se faire connaître le plus rapidement possible auprès de P.CHABOCHE.

La prochaine réunion moniteur est prévue le 3 MARS 1995.

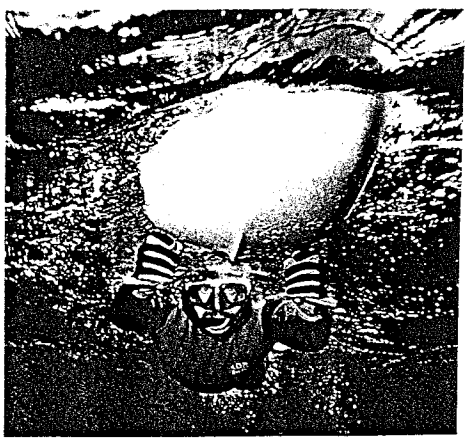


L'Atlantique à la palme

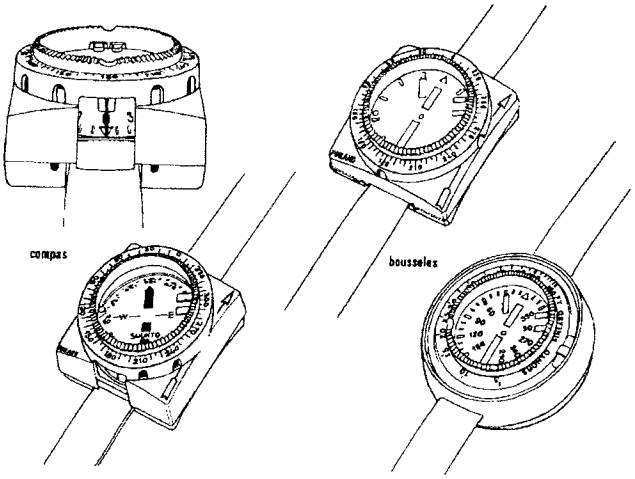
■ Traverser l'Atlantique avec des palmes ■ Une tentative moins folle qu'il n'y paraît ■ Conception du matériel, entraînement, suivi pendant la traversée, l'informatique est omniprésente.

Il est loin le temps où Alain Bombard tentait de prouver que l'on pouvait survivre seul sur un canot pneumatique en plein Atlantique. Pour tenter la traversée de l'océan – des îles du Cap Vert aux Antilles – avec des palmes, Guy Delage s'est, lui, entouré d'une équipe d'une centaine de scientifiques qui ont œuvré pendant deux ans. Sans l'informatique, impossible de gérer un tel projet (de 5 à 6 MFF s'il avait fallu facturer toutes les prestations), plus proche d'un programme de la Nasa que d'un simple exploit sportif. Découpé en sous-projets, puis en tâches distinctes, la planification a été suivie sur le logiciel Project de Microsoft. La conception du matériel ensuite. Pour effectuer la traversée de 3 900 kilomètres, Guy Delage va palmer dix heures par jour, avec des pauses de dix minutes toutes les deux heures. La nuit, il se reposera sur un radeau. Ce petit catamaran de 4,5 mètres sur 2,5 mètres et ses appendices (dérives, safrans, ancres flottantes) ont été conçus sur Catia par des élèves de l'Ensica. Le radeau ne devait pas dériver plus vite que le nageur, être parfaitement stable et capable de garder un cap constant. Des codes de calcul ont permis d'optimiser le choix des matériaux afin de rendre l'embarcation résistante aux épaves et aux chocs. Le fonctionnement du système de production d'énergie (deux panneaux solaires et deux éoliennes) a également été simulé sur ordinateur. Dans la journée, le nageur chaussé de palmes va pousser devant lui un flotteur, disposant d'un équipement de survie, d'équipement de transmission et d'un fusil antirequin... Aucun élément de son équipement n'était disponible sur le marché. Le masque tout d'abord. Jean-François Carazé, de la société BD Concept, a réalisé un palpage laser sur le moulage du visage de Guy Delage, puis, au moyen d'une interface spécifique, récupéré les informations dans Personal Designer, fonctionnant sur un micro Pentium à 66 MHz. Deux cents heures de travail ont été indispensables pour dessiner une jupe épousant parfaitement les contours du visage, même avec un tuba dans la bouche, et permettant à Guy Delage de garder sa moustache. La glace du masque est hémisphérique afin d'offrir une vision à pratiquement 180 degrés.

Pour remédier à la déformation, de savants calculs optiques ont conduit à ajouter dans le masque des verres correcteurs placés devant chaque œil. La combinaison ensuite. Le cahier des charges était complexe : laisser le nageur suffisamment libre de ses mouvements, évitant de dégrader son épiderme pendant les quatre-vingt-dix jours de la traversée, tout en possédant une bonne capacité à l'étirement et de la résistance au déchirement. Des logiciels d'aide à l'expérimentation utilisés dans les laboratoires de chimie,ont aidé à trouver le bon dosage entre néoprène, charge minérale et caoutchouc. *«Ces logiciels qui tournent aujourd'hui sur PC avec des représentations graphiques nous permettent de cibler les quinze expérimentations intéressantes parmi les deux cents possibles»*, explique le professeur Lanteri, de l'Escil de Lyon. Aucun des modèles de palmes disponibles dans le commerce n'était suffisamment performant. Elles présentaient trop de risques pour des chevilles qui vont donner plus d'un million et demi de coups de palmes.
De nombreux essais furent effectués en piscine avec de modèles dotés de points colorés. Des logiciels d'analyse d'images ont permis de repérer le trajet de ces points dans l'eau et d'en déduire leur comportement. Des capteurs de force posés sur les palmes et reliés en temps réel à un micro ont également permis de calculer leurs performances.



Reste l'exploit lui-même. Comme n'importe quel champion, Guy Delage a fait beaucoup de ski de fond afin de se préparer à un effort cardiaque peu intense mais prolongé. Pendant la traversée, le rythme cardiaque de Guy Delage sera surveillé par une ceinture identique à celle qu'il a utilisée pendant son entraînement. Les pulsations sont transmises par ultrasons à une montre-bracelet récepteur, puis au flotteur, dans lequel plusieurs cartes électroniques traitent la température corporelle (un capteur est placé dans le tuba), celle de l'interface corps/combinaison et celle de la mer. Une trame numérique est régulièrement envoyée vers le radeau par modem VHF (débit à 600 bps à 150 MHz). Depuis son flotteur, le nageur pourra également actionner des ancres flottantes pour ralentir l'avance du radeau.
Sur le radeau, deux PC industriels durcis, reliés en réseau et fonctionnant en miroir stockent et gèrent l'ensemble des informations. Régulièrement, le système est interrogé par satellite (standard C) depuis la Terre. Le radeau envoie toutes les informations le concernant (sa position, sa vitesse, la vitesse du vent, la température de l'eau), ainsi que celle du nageur, y compris son alimentation. Les barres énergétiques absorbées toutes les deux heures durant de courtes pauses seront identifiées grâce à un système de codes à barres. Après la douche à bord et le repas, Guy Delage pourra également envoyer des messages radio (une BLU de 150 W) ou numériques (32 Ko au maximum avec le standard C), voire des photo numérisées et compressées qu'il aura pu retravailler sur l'écran d'un PC à bord. Outre l'exploit et les enseignements obtenus sur le fonctionnement du corps humain, les recherches ont permis de déposer des brevets. Le masque, les palmes, la combinaison ou les nouvelles barres énergétiques pourraient bien se retrouver dans le commerce.



Suite à la parution du précédent "PLOUF", vous savez ce qu'est un CAP. Il ne vous reste donc, plus qu'a estimer la bonne distance de votre déplacement, pour pouvoir espérer revenir à votre point de départ.

En évaluant correctement la longueur du trajet effectué, on commence à prendre conscience des notions d'orientation sous-marine. Cela est très utile pour retrouver des sites particuliers (épave, tombant, etc..) en partant d'un point de départ fixe.
Plusieurs moyens permettent d'estimer les distances en plongée avec une précision satisfaisante.

Le temps : montre en main

Simple et précise, la mesure du temps passé dans l'eau, sur un parcours donné, permet de bien se situer. Si, par exemple, vous avez palmé 10 minutes dans une direction, il suffit de revenir en sens contraire pendant le même laps de temps pour retrouver votre point de départ.

L'air : gardez de la réserve

Aprés avoir défini un circuit type, vous divisez le stock d'air disponible par le nombre de changements de direction. Effectuez ce calcul une fois arrivé à la profondeur définie pour la plongée, et tenez compte de la réserve (le quart de la pression de gonflage initiale). Par exemple, vous souhaitez effectuer un circuit carré avec un bloc gonflé à 200 bar. Arrivé au fond, le manomètre indique 170 bar. Votre réserve est de 50 bar (200/4). Vous disposez par conséquent de 120 bar. Chaque fois que vous avez consommé 30 bar, vous changez de direction (120/4).

Notre conseil : il est bien évident que pour toutes les techniques présentées ci-dessus, il faut nager à un rythme normal, régulier et sans se fatiguer.

Attention au courant, il peut modifier votre vitesse et surtout vous déporter par rapport à l'axe de départ. Avec la pratique, il est facile de compenser les effets d'un courant modéré.

Autre moyen : Les repères naturels.

Bien observer le milieu ambiant en plongée c'est comme se repérer en suivant les panneaux indicateurs d'une ville.

Le profil du fond vous indique de manière simple si vous vous éloignez de la côte. Un rocher, une formation corallienne spectaculaire, une faille, une grotte, une épave sont autant d'éléments que vous pouvez mémoriser au cours de votre plongée pour les retrouver sur le chemin de retour. Un alignement des repères successifs permet un déplacement en ligne sans surprise. Plus vous serez attentif à l'environnement et aux points de repères particuliers du relief, mieux vous saurez vous orienter.

Notre conseil : mémorisez la profondeur à laquelle se trouvent vos points de repères, vous risquerez de passer au-dessus ou en dessous si votre niveau d'immersion n'est pas stable tout au long de la plongée.

Extrait de "PLONGEE PASSION"
de P. MIOULANE et J.M. OYHENART

Ne ratez pas "comment utiliser votre boussole en plongée" dans le prochain numéro de "PLOUF"

La commission orientation du CNV.

PARIS 1995

COUPE DU MONDE
ORIENTATION SUBAQUATIQUE
FFESSM

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

CP / Ville : .....

PARTICIPATION A LA COUPE DU MONDE A CERGY PONTOISE LES 12 - 13 et 14 MAI 1995

Comme vous le savez, notre club organise, les 12 - 13 et 14 mai 1995, une Coupe du Monde d'orientation subaquatique, aux étangs de Cergy-Pontoise. Pour que cette rencontre reste à jamais inscrit dans les mémoires, il est nécessaire que nous ayons un maximum de personnes dans l'équipe organisatrice.
Nous faisons donc un appel à tous. Il est évident que vous n'êtes pas obligé de venir pendant les 3 jours. Une journée de votre temps, nous est amplement suffisant. Plus nous serons à organiser, moins dure sera la tâche. Le vendredi étant destiné à l'entraînement, le samedi à l'épreuve individuelle et le dimanche au par-équipe, votre aide sera des plus utile les deux derniers jours. Pour les personnes qui resterons les 2 jours, ils seront pris en charge au centre d'hébergement du vendredi soir au dimanche après midi.

Le programme est :
le 13 mai 1995 de 10h00 à 18h00 : épreuve individuelle
le 14 mai 1995 de 9h00 à 14h00 : épreuve équipe
le 14 mai 1995 à 16h00 : pot de cloture

Si vous désirez nous rejoindre, retournez-nous ce questionnaire, pour déterminer votre rôle lors de cette manifestation.

	Oui	Non
- Je suis détenteur d'un diplôme de juge d'orientation : si oui lequel :	☐	☐
- Je suis détenteur d'un diplôme de Plongée : si oui lequel :	☐	☐
- Je serais présent le Vendredi 12 mai 1995 dans la journée:	☐	☐
- Je serais présent le Samedi 13 mai 1995 de 8 H 30 à 19 H 30 :	☐	☐
- Je serais présent le Dimanche 14 mai 1995 de 8 H 00 à 17 H 00 :	☐	☐
- Je désire dormir au centre d'hébergement dans la nuit de vendredi à samedi :	☐	☐
- Je désire dormir au centre d'hébergement dans la nuit de samedi à dimanche :	☐	☐
- Je mangerais au centre du vendredi soir au dimanche midi si non, à quels repas je ne serais pas là.....	☐	☐

Dans les tâches ci dessous rayer celles que vous ne voudriez pas faire :
Juge à l'arrivée, juge de départ, secrétariat, interprète anglais, interprète allemand, plongeur de sécurité, plongeur pour mise en place des parcours, gonflage des bouteilles de plongée, pilote bateau, cinéaste, photographe, journaliste, ...

Questionnaire à retourner le plus rapidement possible à : Mr LEBEGUE 30 rue Asace Loraine 91700 Sainte Geneviève des Bois

DESTINATION BALEINE

Des milliers d'hommes sillonent le globe pour le bonheur de croiser le regard pétillant d'intelligence des baleines. Mais pourquoi aller si loin ?????

Elles n'ont pas encore toute déserté la Grande Bleue. Au gré de leur humeur, elles vont et viennent au large de nos rivages méditerranéens. Les rorquals communs patrouillent à quelques miles des ports de Cannes et de Toulon. C'est en mer de Ligurie qu'ils passent l'été et le début de l'automne. Avec beaucoup de chance et de patience, on peut apercevoir le museau pointu du petit rorqual : discrète, cette baleine succombe parfois à la curiosité. Au hasard de votre route, pourquoi ne pas partager quelques brins d'écume avec le puissant cachalot ?
A Toulon possibilité de croisières de six jours à bord d'un catamaran. A travers de la muraille d'eau, interroger le regard luisant de la baleine pour partager la paix des géants.

A la limite des eaux chaudes et des eaux froides de l'Atlantique nord, l'archipel des Açores est l'un des derniers refuges des cétacés de l'Atlantique nord. Vingt espèces viennent couler des jours tranquilles aux abords de ces neufs îles portugaises. Mettre les canots pneumatiques à l'eau, dans le sillage des rorquals communs. En chemin, partie de cache-cache avec les dauphins souffleurs et les dauphins de Risso. Tirer le portrait d'un cachalot ou du timide Mésoplodon de Sowerby. Mettre son grain de sel dans des projets d'études scientifiques sur les grands cétacés. Randonautique de neuf jours.

Les baleines nous invitent à partager leur intimité à travers les océans, mais n'abusons pas de leur hospitalité.

Quelques conseils : garder ses distances, ne jamais les poursuivre, s'éloigner au premier signe de détresse, c'est s'assurer qu'elles ne regretteront pas nos visites.

Notes de lecture

La mer et la vie

Un jour, il y a trois millions d'années, notre ancêtre australopithèque est né. il appartient lui aussi à la lignée des algues bleues apparues voici trois milliards et demi d'années. Dans les eaux primordiales, le grand baptême de notre planète est célébré par Yves PACCALET. La saga du monde animal et végétal portée par une longue vague qui voluptueusement déferle à nos pieds. Et grave dans nos consciences les dangers de son avenir.

La Mer et la Vie
Yves PACCALET
Larousse

Vie océane

Des récifs coralliens de la mer rouge aux fonds norvégiens, promenade sous-marine. Les mille ruses et subterfuges déployés par les créatures marines pour vivre et survivre. Versions guerrières ou amoureuses hautes en couleur. Un appel aux habitants de la planète bleue à se pencher plus respectueusement sur le berceau de la vie.

Vie Océane
Steven WEINBERG
Nathan

Géants de la mer

Cétacé ? Drôle de nom pour l'animal de la démesure. Pour les plus grands mammifères que notre Terre ait jamais porté. Leurs trente ou quarante tonnes n'empêchent pas les plus agiles d'entre eux de se livrer aux plus farfelues acrobaties. Tel le saut vrillé hors de l'eau de certaines baleines. Technique énergique pour se débarrasser de leurs millions de parasites ?
Ce chant sous marin à deux voix raconte l'histoire des cétacés qui, inspirant épopées, sagas et légendes, sont entrés dans l'histoire de l'homme. Gaetano CAFIERO dénoue les liens, pas toujours amicaux, tissés entre l'espèce humaine et ces animaux. En point d'orgue, la partition scientifique de Maddalena JAHODA. Indispensable pour ne pas s'emmêler les nageoires entre baleines, rorquals et cachalots. Et développer son sonar pour reconnaître un faux orque d'un dauphin.

Géants de la Mer
Gaetano CAFIERO, Maddalena JAHODA
Gründ

Jeux

Les poissons

Comment peut-on parcourir la liste de ces vingt poissons :
- *Sans passer deux fois par le même,*
- *Sans que deux poissons consécutifs n'aient de lettre communes ?*

SOLE HADDOCK

LOUP
SAR
PERCHE
SPRAT
GARDON
GOUJON
LOTTE
PLIE

RAIE
SAUMON
FLET
BAR
THON
LUBIN
VIVE
BREME

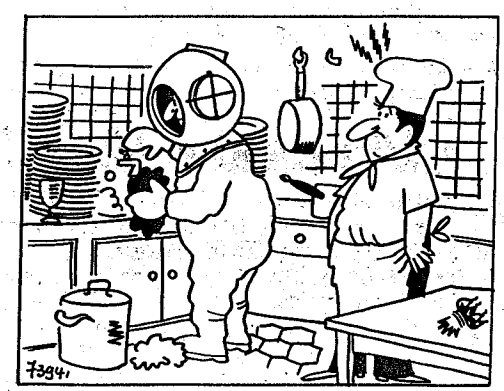
VAIRON CARASSIN

Indication : le parcours commence par SOLE, BAR, LOTTE.

La citation

P	B	O	S	N	E	A		S	E	O	B	U	E	S
	D	I	E		S	E	G	P	A	T	I	L	N	E
	L	E	N	G		R	N	R	R	A	C	O	R	S

Reconstituez la phrase. Pour cela, réorganisez les lettres de chaque colonne.



Enigme policière ... et logique

Je me trouvais avec un cadavre sur les bras et trois femmes toutes aussi troublantes les unes que dangereuses, bien décidée à cacher leur jeu.
Leurs déclarationns n'avaient réussi qu'à m'embrouiller un peu plus.
- Laura : " Je ne l'ai pas tué".
- Sandra : "Je ne l'ai pas tué".
- Cécilia : " Seule l'une de nous trois dit la vérité".

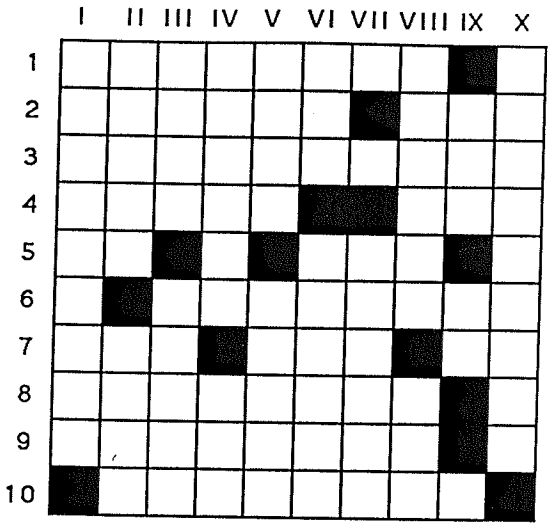
En utilisant votre logique, aidez moi à déterminer qui est la coupable, sachant qu'une seule des trois femmes a tué.

La solution figure en avant-dernière page

MOTS CROISES

HORIZONTALEMENT

1. Un des paradis des plongeurs
2. Comme la grenouille ou le crapaud
   Huile anglaise
3. Qui a un peu trop d'embonpoint, mais peut cependant plaire à certains
4. Région éloignèe avec table de plongées spéciale
   Début de technologie
5. Abréviation pieuse
   Nom donné au plus ancien enfant de coeur de la cathédrale de Paris
6. Navire à voiles et à rames jusqu'au XVIII ème siècle
7. Article féminin
   Parfois nouveau, parfois nouille, parfois déco, parfois abstrait, ...
   Article contracté
8. Hommes devenus incomplets
9. Annélides sédentaires
10. Qui ont le caractère pour faciliter le glissement



VERTICALEMENT

I. Se déplacent en bancs
II. Petits mammifères ongulés domestiques
   Masses de goutelettes d'eau suspendues dans les airs
III. Cercle
   Peut être mauvais sans être masculin
IV. Préposition
   En pagaille : non mélangé
V. Vieilles colères
   Produit végétal, parfois de Chine
VI. Unité de mesure sonore
   Lumières emmêlées
VII. Mélanges pour animaux
VIII. Dénuées d'esprit
   Direction
IX. Début de la fin (d'une messe)
   Possessif
X. Nous le sommes tous le jour de l'assemblèe générale du club.

La paix des baleines

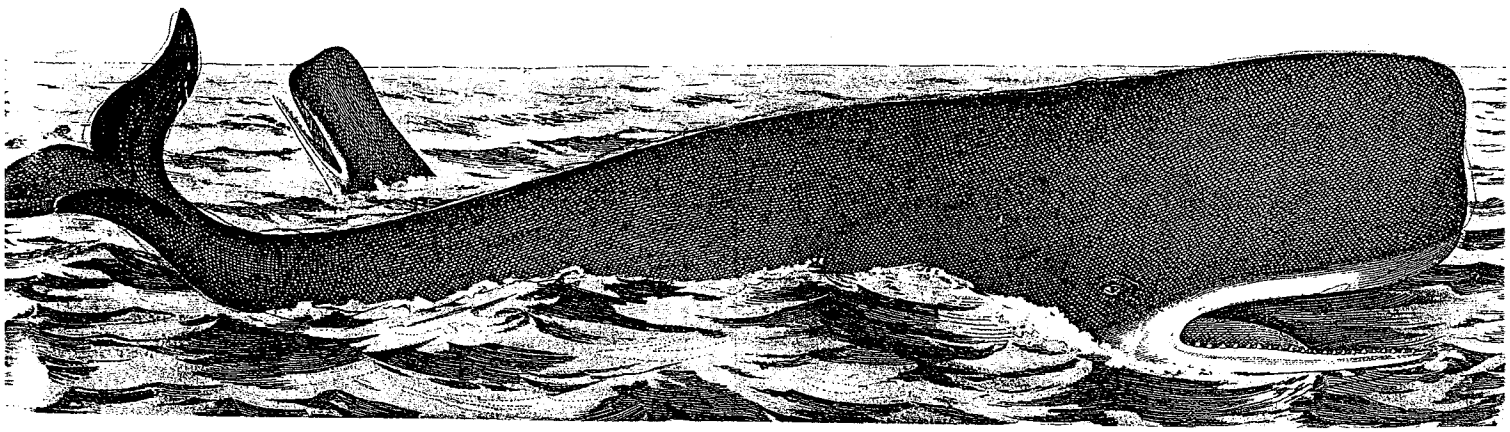
Lumière de l'aube au pays basque.
Songez à la splendeur de cette côte au Moyen Age.
Ici, chaque hiver, soufflent les baleines. Les gigantesques baleines franches noires de l'Atlantique Nord.
Lourdes, lentes, considérables et sublimes, longues de seize mètres, pesant parfois cinquante tonnes.
Regardez-les lancer leur panache.
Voyez les qui ondulent vers la plage.
Les mâles et les femelles paradent en des ballets titanesques, s'y donnent des baisers de colosses, s'y étreignent dans de fabuleux éclaboussements.
Des mères mettent au monde des bébés de quatre tonnes qu'elles ont conçu, au même endroit, l'année précédente. Elles les serrent dans leur bras, les rassurent, les cajolent et leur offrent à téter cinquante litres d'un mélange énergétique de lait tiède et d'amour.

Au Moyen Age, les Basques ne sont pas sûrs de manger tous les jours. Les géants marins qui batifolent leur sont une manne. Ils commencent à dépecer les animaux échoués, puis chassent ceux qui croisent la vague. On saigne le géant trop confiant, on le tire à terre, on le débite.
Progressivement, les Basques suivent de plus en plus loin le géant marin . Ils le traquent jusqu'en Amérique où ils débarquent peut-être un siècle avant Christophe Colomb.
Ils initient les peuples voisins.
Le résultat, hélas, est sans surprise : dès la fin du XVI ème siècle, la baleine franche noire est quasiment anéantie dans l'Atlantique Nord.
Elle n'est plus représentée de nos jours que par un troupeau de quatre cent sujets dans une baie à la frontière entre les Etats Unis et le Canada.
On ne réécrira pas l'Histoire.
Peut-on espérer qu'on laissera, demain, la nature réparer la folie des hommes ?

Après des siècles de tueries, notre espèce saura-t-elle reconnaitre ce qu'elle doit à ces géants - non, seulement un peu de viande ou de lard, mais quelques uns de ses plus grands tableaux, de ses plus beaux poèmes, bref : une partie de ses rêves.

Si nous leur offrons la paix, il n'est pas impossible qu'en quelques décennies les baleines franches se multiplient et reconquièrent l'Atlantique Nord. Et qu'un jour, vous ou vos descendants ayez l'insigne plaisir, debout sur une roche de Saint Jean de Luz, de voir souffler de nouveau les baleines sublimes.

Cet article reproduit une chronique d'Yves Paccalet parue dans le numéro 86 du magazine Terre Sauvage.



Croisière record !!!

Photographiée une première fois en Antarctique, une baleine à bosse l'a été à nouveau , cinq mois plus tard, au large de la Colombie. En supposant que la voyageuse ait nagé en ligne droite, le trajet représente plus de 8 000 kilomètres.
Les baleines à bosse ont coutume de prendre leurs quartiers d'été dans les eaux glacées de l'Antarctique où elles se gavent de krill mais aussi d'autres petits poissons. Puis, l'hiver venu, de remonter dans les mers chaudes pour s'y reproduire. Mais, pour les chercheurs qui ont enregistré cet exploit, il s'agit de la migration la plus longue jamais effectuée par un mammifère marin.

Comme les chiens, autour des maîtres fortunés,
Nous sommes les dauphins gais, mâles, forcenés.
Nous sommes les joueurs ivres d'eau : l'allégresse
C'est de mêler la Corse et l'Espagne et la Grèce,
Et d'être, dans la mer où se perdent les voeux,
Comme un peigne , tordant la masse des cheveux.
Nous régnons, pleins de paix, de force et d'innocence
Dans les golfes unis que seuls nous dégrafons;
Nous nous ruons, pareils à des taureaux profonds.
Le matin rit; midi, massif comme une enclume,
Étouffe l'air; mais nous, épais bétail des eaux,
Nous brisons leur fraîcheur alerte à nos museaux.

Abel Bonnard

Les bourses du succès

Chez les dauphins, en matière de conquête, le sperme est primordial.

Lorsqu'il s'agit d'honorer une femelle et de s'assurer une descendance, de nombreux mammifères mâles jouent les gros bras pour impressionner la belle et il leur faut livrer des combats parfois mortels pour leurs rivaux.
Les dauphins mâles, eux, paraissent moins primaires. Ils se succèdent les uns après les autres auprès de la femelle montrant des signes favorables. Selon de récents travaux, c'est la mâle le plus généreux en sperme qui a le plus de possibilités d'assurer une descendance. Logiquement, c'est lui aussi qui doit féconder le plus de femelles.
Il crée ainsi une dominance liée au nombre de dauphins qui lui sont apparentés et non basée sur des rapports de force dangereux pour l'espèce.

- Noble et généreux cétacé, as-tu jamais goûté de l'homme ?
- Non dit la baleine, à quoi ça ressemble ?
- C'est bon dit le petit poisson plein d'assurance. Bon mais plein d'arêtes.

Rudyard KIPLING

HUMOUR

Un poisson est, depuis fort longtemps amoureux d'une huître.
Un jour, celle-ci accepte de se laisser courtiser.
Elle s'ouvre complètement et avant qu'elle n'ait eu le temps de réagir, le poisson s'approche, saisit la perle et disparait.

C'était un maquereau !!!

Solution

Enigme policière ... et logique

Si Cécilia dit vrai, elle est donc la seule à dire vrai. Alors Laura et Sandra ont menti : elles ont donc tué toutes les deux ce qui est exclu puisqu'une seule femme est coupable.

Cécilia a donc menti : il est faux qu'une femme seulement ait dit la vérité.

Laura et Sandra ont donc dit la vérité.
Cécilia est donc la coupable.

P	L	O	N	G	E	R		P	R	O	C	U	R	E
	D	E	S		S	E	N	S	A	T	I	O	N	S
	B	I	E	N		A	G	R	E	A	B	L	E	S

La citation (solution)

Les Poissons

Le parcours à trouver était :
SOLE - BAR - LOTTE - CARASSIN - LOUP - BREME - HADDOCK - PLIE - SAUMON - PERCHE - GOUJON - RAIE - THON - SAR - LUBIN - SPRAT - VIVE - GARDON - FLET - VAIRON

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
1	C	A	R	A	I	B	E	S		E
2	A	N	O	U	R	E		O	I	L
3	R	O	N	D	E	L	E	T	T	E
4	A	N	D	E	S			T	E	C
5	N	S		L		S	P	E		T
6	G		G	A	L	E	A	S	S	E
7	U	N	E		A	R	T		A	U
8	E	U	N	U	Q	U	E	S		R
9	S	E	R	P	U	L	E	S		S
10		S	E	R	E	U	S	E	S	

MDM·9A
HELP
1963
RHEUUH!
...ET SI JAMAIS JE TROUVE ENCORE UNE SEULE BOUTEILLE À LA MER, ÇA VA BARDER!
DOROTHY
RECUP Verre
DOUG DOUG O. DOUG
SNIF!
DOROTHY IV
POUF
?
MDM·9B © SAINE JANSSENS 1994